



WZH Carel van den Oever
Schrijnwerkersgaarde 5
2542 TP Den Haag
T 070 767 11 00

WZH Transvaal
Natalstraat 20
2572 AZ Den Haag
T 070 756 29 00

WZH Waterhof
Polanenhof 130
2548 MC Den Haag
T 070 756 15 00

WZH Prinsenhof
Gr. Juliana van Stolberglaan 1
2263 AA Leidschendam
T 070 756 24 00

WZH Oosterheem
Florence Nightingalelaan 92
2721 NP Zoetermeer
T 079 344 30 00



DAG ACTIVITEITEN CENTRUM

Volg WZH ook via:



Dagactiviteitencentrum

U wilt zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. In uw eigen vertrouwde woning met uw eigen spulletjes. En u wilt actief blijven. Andere mensen ontmoeten. Meedoen aan ontspannende en leuke activiteiten. Maar u merkt dat u ouder wordt. Bijvoorbeeld doordat u wat minder goed ter been bent of af en toe dingen vergeet. Dan is het **Dagactiviteitencentrum van WoonZorgcentra Haaglanden (WZH)** misschien iets voor u.

De Dagactiviteitencentra (DAC) van WZH zijn speciaal voor ouderen die wat ondersteuning kunnen gebruiken bij het zelfstandig wonen. Bijvoorbeeld omdat zij een lichamelijke beperking hebben of omdat ze problemen met het geheugen beginnen te krijgen. Wij bieden een afwisselend en persoonlijk aanbod van activiteiten. Zo ontmoet u nieuwe kennissen, heeft u een leuke tijd en bent u er even uit.

Passend bij wat u leuk vindt

Samen met u kijken we wat het beste bij u past en waar u het meeste behoefte aan heeft. We willen weten wie u bent. Wat is uw levensverhaal? Wat vindt u leuk? We bieden u een omgeving waarin u zichzelf kunt zijn en waar u zich op uw gemak kunt voelen.

FIT & FUN

Fit blijven en plezier maken. Dat biedt FIT & FUN activiteitenprogramma. Op een leuke en gezellige manier werken aan uw geestelijke en lichamelijke conditie. Dat is het FIT-deel. Bijvoorbeeld met geheugenspelletjes en bewegen. Of door samen de krant te lezen en met elkaar over het nieuws te praten.



Het FUN-gedeelte biedt ontspanning en ontmoeting. We spelen spelletjes, luisteren naar muziek en zingen mee. Doet u mee met een potje sjoelen? Legt u liever een kaartje? Ook dat kan. Of we gaan creatief aan de slag, bijvoorbeeld met tekenen, borduren of schilderen. We maken ook regelmatig bloemstukjes.

Samen eten

Alle locaties van WZH bieden een smakelijke lunch. In sommige locaties is dat een luxe broodmaaltijd met een warme snack of soep. In een aantal locaties is de lunch een ter plekke vers bereide warme maaltijd of kunt u uw voorkeur aangeven. Mogelijk betaalt u een kleine eigen bijdrage.

Indicatie nodig

U kunt één of meer dagen per week bij ons doorbrengen. Om deel te nemen aan het DAC heeft u een indicatie nodig vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz) of een beschikking vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). De Wmo-beschikking krijgt u van uw gemeente, de Wlz-indicatie vraagt u aan bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Wij helpen u graag bij het aanvragen.

"Het is heel gezellig en ik voel mij prettig. Ik voel me hier thuis."

Eigen bijdrage

Als u deelneemt aan het DAC op basis van een Wlz-indicatie, betaalt u een eigen bijdrage. Het CAK berekent afhankelijk van uw inkomen hoe hoog uw bijdrage is en int dit bedrag.

Vervoer

Afhankelijk van uw situatie en indicatie of beschikking kan WZH vervoer van uw woning naar het DAC en terug voor u regelen.

Mantelzorgers

Als mantelzorger heeft u soms vragen of behoefte aan ondersteuning. De medewerkers van het DAC hebben veel kennis en weten de weg in de zorg. Zij helpen u graag verder met informatie en advies.

Meer informatie?

Wilt u meer weten over het Dagactiviteitencentrum of een keer een kijkje komen nemen? Kijk op www.wzh.nl/dagbesteding of neem contact op met Klantbemiddeling centraal via 070 756 16 00 of klantenbemiddelingcentraal@wzh.nl.

