



Haags Ontmoeten
WZH Carel van den Oever
Schrijnwerkersgaarde 3
2542 TP Den Haag
T 070 767 11 00

Haags Ontmoeten
WZH Transvaal
Natalstraat 20
2572 AZ Den Haag
T 070 756 29 00

Haags Ontmoeten
WZH Hoge Veld
Laan van Wateringse Veld 222
2548 CG Den Haag
T 070 756 28 00

Haags Ontmoeten
WZH Waterhof
Polanenhof 130
2548 MC Den Haag
T 070 756 15 00

Haags Ontmoeten
Moerwijks Trefpunt
Pieter Langendijkstraat 77
2533 TG Den Haag
T 06 48 06 14 04

Ontmoetingscentrum
Sionshaven
Sionsstraat 67
2271 DA Voorburg
T 070 756 20 00

Ontmoetingscentrum
WZH Schoorwijck
Zaagmolenstraat 96
2265 WZ Leidschendam
T 070 756 23 00



ONTMOETINGS CENTRUM

Volg WZH ook via:



Ontmoetingscentrum

Op zoek naar gezelligheid?

Kom naar het Ontmoetingscentrum!

U woont zelfstandig in uw eigen woning. U kunt nog goed voor uzelf zorgen, soms met een beetje hulp. Stilzitten is niets voor u. U wilt af en toe de deur uit. Iets ondernemen en mensen ontmoeten. Herkent u dit? Kom dan een keer langs bij een Ontmoetingscentrum van WoonZorgcentra Haaglanden. Hier ontmoet u andere mensen en kunt u deelnemen aan gezellige activiteiten. En voor een kleine vergoeding kunt u in de meeste locaties lekker en gezond mee-eten in het restaurant.

FIT & FUN

In het Ontmoetingscentrum vindt u een breed scala aan activiteiten: het FIT & FUN programma. Met FIT bedoelen we het in conditie houden van lichaam en geest. Denk aan geheugentraining en spelletjes waarbij bewegen centraal staat.

Zo heeft u plezier en stimuleert u gelijk uw gezondheid. Werk aan uw conditie tijdens WZH in beweging. Een professionele begeleider helpt u en zorgt dat alles goed gaat. Of doe mee met een yogagroep. Wist u dat je ook zittend yoga kan doen? Heerlijk ontspannend. In sommige Ontmoetingscentra kunt u zelfs dansen.

Het FUN-gedeelte omvat creatieve activiteiten, zoals tekenen, schilderen en bloemschikken. Maar ook gezellig met elkaar koffie drinken, muziek luisteren of samen zingen.



Gratis meedoen

Toegang tot een Ontmoetingscentrum en deelname aan de meeste activiteiten is gratis. U komt en gaat wanneer het u uitkomt. Ons doel is dat u zich prettig en thuis voelt. De activiteiten verschillen per locatie. Elke locatie maakt elke maand een eigen agenda, zodat u kunt kiezen aan welke activiteiten u mee wilt doen. Voor sommige activiteiten vragen we of u zich van tevoren opgeeft. Dan kunnen we er rekening mee houden dat u komt.

Veel WZH-locaties hebben een eigen restaurant. De maaltijden zijn smakelijk en vers gemaakt. We nodigen u graag uit om aan te schuiven. Voor de lunch of diner betaalt u een kleine vergoeding. Met de Ooievaarspas krijgt u in een aantal locaties extra korting.

Mantelzorgers

De Ontmoetingscentra zijn er niet alleen voor ouderen, maar ook voor mantelzorgers. Als mantelzorger heb je soms vragen of behoefte aan ondersteuning. De medewerkers van het Ontmoetingscentrum hebben veel kennis en weten de weg in de zorg. Zij helpen u graag verder met informatie en advies. Ook organiseert WZH gespreksgroepen voor mantelzorgers.

U bent welkom

Nieuwsgierig? Zin in wat gezelligheid en nieuwe contacten? Kom gerust een keer een kijkje nemen. Neem vrijblijvend deel aan een van de activiteiten. U bent van harte welkom. Wij vertellen u graag meer.

"Ik sla geen week over om mijn buurtjes te ontmoeten in het Ontmoetingscentrum."



Meer structuur en ondersteuning

Heeft u meer structuur en ondersteuning nodig dan het Ontmoetingscentrum kan bieden? Op basis van een Wmo-beschikking (Wet maatschappelijke ondersteuning) vanuit de gemeente of een Wlz-indicatie (Wet langdurige zorg) vanuit het Centrum Indicatiestellingen Zorg (CIZ) kunt u deelnemen aan het Dagactiviteitencentrum.

Meer informatie?

Kijk op www.wzh.nl/dagbesteding of neem contact op met Klantbemiddeling centraal via 070 756 16 00 of klantbemiddelingcentraal@wzh.nl.