



Nieuw Berkendael

PROGRAMMA

DAGACTIVITEITENCENTRUM

DAGACTIVITEITENCENTRUM WZH NIEUW BERKENDAEEL

Heeft u een lichamelijke handicap en/of Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)? Heeft u onlangs een intensieve revalidatieperiode ten gevolge van NAH doorgemaakt en wilt u aan het verbeteren van uw vaardigheden blijven werken? Of zoekt u dagbesteding zodat uw partner even de begeleiding uit handen kan geven? Dan kunt u terecht bij het Dagactiviteitencentrum WZH Nieuw Berkendael.

Dagactiviteitencentrum

Het Dagactiviteitencentrum WZH Nieuw Berkendael biedt een breed scala aan activiteiten voor (jong)volwassenen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) en mensen met een lichamelijke beperking. Tijdens de activiteiten wordt uitgegaan van uw mogelijkheden. In het Dagactiviteitencentrum krijgt u de ruimte om zelf activiteiten en initiatieven op te pakken en te organiseren.

Wij doen een beroep op u om hierbij uw levenservaring en kwaliteiten in te zetten, bijvoorbeeld bij het helpen vormgeven van een activiteit en het bepalen van het activiteitenaanbod. Hierbij wordt rekening gehouden met uw levensloop, werkervaring, opleiding en culturele achtergrond. Het programma helpt u uzelf te ontplooien en ontwikkelen, er is veel aandacht voor communicatie en sociale ondersteuning.

Wij bieden meer dan 50 activiteiten per week, variërend van ochtend- en middagactiviteiten. Verderop in deze brochure vindt u het programmaoverzicht.

Contact en informatie

Heeft u vragen? Of heeft u hulp nodig bij het aanvragen van dagbesteding of (thuis)zorg of bij het aanvragen van een (her)indicatie? Ons team van het dagactiviteitencentrum staat voor u klaar. Neem gerust contact met ons op.

WZH Nieuw Berkendael

Burg. Waldeckstraat 80
2552 TX Den Haag
T 070 756 18 00
E servicepuntnb@wzh.nl

PROGRAMMA- OVERZICHT

Programma's dagactiviteitencentrum

Het dagactiviteitencentrum biedt verschillende programma's. Afhankelijk van uw begeleidingsvraag en indicatie wordt een programma met u samengesteld.

1. Algemeen programma

Het algemeen programma kent verschillende activiteiten in een gemiddelde groepsgrootte van circa 10 deelnemers. De activiteiten zijn gericht op beleving, elkaar ontmoeten, gezelligheid, gezond leven, activering, vaardigheidstraining. Een uitgebreid sport- en bewegingsprogramma maakt onderdeel uit van ons activiteitenaanbod.

2. JOB

Bij JOB gaat het om arbeidsgerichte activiteiten. Samen met uw begeleider gaat u op zoek naar arbeidsgerichte activiteiten die bij u passen. De activiteiten vinden plaats individueel of in groepsverband. Ook bestaat de mogelijkheid om door te groeien naar het doen van vrijwilligerswerk of het toewerken naar een reïntegratietraject. JOB biedt individuele en arbeidsgerichte activiteiten in groepsverband. Zo kunt u onder andere aan de slag in de natuur, horeca of administratie.

3. Complementair programma

Voor deelnemers met een langdurige bewustzijnsstoornis en mensen met ernstige fysieke en cognitieve beperkingen biedt het complementair programma uitkomst. Hierbij staan het bevorderen van comfort en welbevinden van de deelnemer centraal. In dit programma wordt bijvoorbeeld gebruikgemaakt van klankschalen, CRDL, Qwiek-up, etherische oliën, massage, beeld en geluid en Healing Touch.

4. Gespecialiseerde dagbesteding NAH+

Het gespecialiseerde programma biedt ondersteuning aan mensen met NAH+. Deze dagbesteding wordt individueel geboden of in kleine groepen. Samen met uw begeleider gaat u op zoek naar een zinvolle dagbesteding. Er wordt gebruikgemaakt van verschillende werkvormen om u te ondersteunen. Ons uitgebreid sport- en beweegprogramma maakt onderdeel uit van uw dagbesteding. Ook bieden wij de mogelijkheid om gebruik te maken van complementaire zorg.

Doelgerichte activiteiten

Onze activiteiten zijn gericht op het realiseren van persoonlijke doelen. Zo biedt de deelname aan verschillende activiteiten ondersteuning op de volgende gebieden:

- Dagstructuur
- Vaardigheidstraining
- Activering
- Belevingsgericht werken
- Arbeidmatig werken
- Maatschappelijke participatie
- Ontspanning, comfort
- Het vinden van een goede balans tussen activiteit en rust

In dit programmaboekje vindt u een beschrijving van al onze activiteiten. Op de laatste pagina's vindt u praktische informatie.



ACTIVITEITENAANBOD

Graag laten we u kennismaken met de verschillende activiteiten die ons dagactiviteitencentrum biedt. De activiteiten zijn gericht op beleving, elkaar ontmoeten, gezelligheid, gezond leven, activering, vaardigheidstraining en bewegen. Wij ondersteunen u bij het ontwikkelen en onderhouden van uw vaardigheden.

Sport en Spel

Competitie, ontspanning, uitdaging en plezier, bij sport en spel bent u actief bezig. Door verschillende sport- en spelmaterialen te gebruiken kunt u, onder begeleiding, naar eigen wens bewegen.

Fitness

Wij stellen bij fitness een persoonlijk trainingsschema voor u op, afgestemd op uw fysieke conditie. Daarnaast ontvangt u voorlichting over gezonde voeding en gewicht. De fitness-activiteiten worden begeleid door professionele sportbegeleiders. Deze activiteit is ook toegankelijk voor rolstoelgebruikers.

Bewegen op muziek

Bewegen op muziek is een actieve en ontspannende activiteit. De combinatie van muziek en beweging stimuleert u om grenzen te verleggen. Alles naar eigen kunnen, u spant zelf de boog.

Wii-sporten

Sporten zoals bowling, tennis en golf worden interactief gespeeld met de Wii-spelcomputer. De Wii wordt op afstand bediend met een infrarood-console, die reageert op de beweging van uw hand.

Wandelen

Wandelen in de natuur of even naar de markt, buiten zijn zorgt voor ontspanning. U kunt wandelen óf meerijden met de wandelgroep in uw scootmobiel of elektrische rolstoel.

Bloemschikken

U maakt mooie bloemstukken aan de hand van een voorbeeld en werkt hierbij met bloemen, planten en andere materialen. Een begeleider en een aantal vrijwilligers ondersteunen u bij deze activiteit. Het gemaakte bloemstukje neemt u mee naar huis. Tijdens de feestdagen maakt u bloemstukken ter aankleding van ons restaurant.



Thema Creatief

Bij deze activiteit wordt er enkele weken aan een thema gewerkt. We maken gebruik van allerlei technieken en verschillende materialen om stapsgewijs tot een mooi eindresultaat te komen. Heeft u een eigen idee? Ook hiermee kunt u aan de slag!

Houtbewerking

Vergroot uw kennis over het werken met hout. U leert in uw eigen tempo verschillende technieken zoals zagen, lijmen, schroeven, timmeren. Er is een ruime keuze aan ontwerpen die gemaakt kunnen worden, denk bijvoorbeeld aan een vogelhuisje.

Kunst op maat

Tijdens deze activiteit is eigenlijk alles op kunstgebied mogelijk. U kunt onder andere werken met verschillende materialen en technieken, zoals schilderen met aquarel- of acrylverf, boetseren, werken met speksteen, objecten of gebruiksvoorwerpen maken van papier-maché en het maken van collages.

Film

U maakt kennis met een breed scala aan films. Ook musicals en muziekconcerten zijn hier onderdeel van. Zo blijft u op de hoogte van alle ontwikkelingen op gebied van film en muziek. Na afloop is er gelegenheid om over de filmbeleving te praten.

Geheugentraining

Met geheugentraining houdt u uw hersenen in vorm. Deze geheugentraining wordt in verschillende vormen aangeboden, van een quiz tot braintraining.

Educatief

Door op een educatieve wijze uw geheugen te trainen wordt de mentale vitaliteit beïnvloed en neemt uw kennis toe. Ons educatief programma biedt onder andere taalvaardigheid, rekenen, aardrijkskunde en geschiedenis. Heeft u andere wensen? Onze begeleiders gaan graag met u op zoek naar de mogelijkheden.

Documentaire kijken

Wekelijks is de gelegenheid om een scala aan natuurdocumentaires te bekijken en nieuwe kennis op te doen. Dit gebeurt in een rustige en ontspannen omgeving.

Ontspanningsgroep

In deze groep leert u om goed te ontspannen. Ontspanning is nodig om lichaam en geest te laten herstellen. Zo voorkomt u dat spanning en vermoeidheid zich opstapelen. U kunt veel meer aan als u tussendoor even ontspant. Ontspanningsoefeningen zullen in het begin wellicht niet vlekkeloos verlopen of misschien zelfs spanning oproepen, maar wees dan niet ontmoedigd. Na een paar keer zult u merken dat u meer controle krijgt over de spanning in uw lichaam en dat de rust en ontspanning steeds groter worden.

Oefeningen die u aangeboden krijgt zijn:

- Bodyscan; dit is het bewust worden van wat er zich allemaal in je lichaam afspeelt;
- Stoelyoga; dit een laagdrempelige vorm van yoga die zich richt op ontspanning en het bewust worden van de ademhaling;
- Klankschalen; Het werken met klankschalen draagt bij aan zintuigprikkeling en ontspanning.

Gezelschapsspellen

U kunt deelnemen aan verschillende gezelschapsspellen zoals taal-, denk- en geheugenspellen en bord- en dobbelspellen. Tijdens deze gezellige activiteit wordt er veel gelachen.

Sjoelen

Een klassieker, dit oudhollandse spel. Sjoelen zorgt voor veel plezier. Regelmatig wordt er een toernooi georganiseerd.

Klaverjassen

Een aantal vrijwilligers staat klaar om u te assisteren bij het klaverjassen. Er wordt met vier personen per tafel gespeeld. Om het clubverband te benadrukken, wordt er geprobeerd om één keer per jaar een toernooi te organiseren. Spanning en gezelligheid staan centraal.

Muziek luisteren

Muziek is een taal die iedereen verstaat. Dat muziek een ieder iets doet, is een gegeven. Alle soorten, stijlen en thema's worden tijdens deze activiteit behandeld. Laat u verrassen!

Nieuwsuur

Dagelijks bereikt ons een stroom aan informatie over actualiteiten uit de wereld via televisie, radio en kranten. Volgt u het nieuws en wat doet u met al die informatie? Vertel het uw mede-deelnemers! In de gespreksgroep actualiteiten kunt u namelijk zelf actuele onderwerpen en nieuwsberichten inbrengen. Uiteraard bespreken we hier ook de gebeurtenissen en andere nieuwtjes van WZH Nieuw Berkendael met elkaar.

Beeld en media

Bij beeld en media volgen we het dagelijkse nieuws. Daarnaast brengen onze deelnemers een aantal keer per jaar de Huiskrant rond in WZH Nieuw Berkendael.

Schilderen

Verleg uw grenzen en ontdek uw kunstzinnige kant. Zo kunt u schilderen op een doek, maar ook het beschilderen van mokken, borden, beelden behoren tot de mogelijkheden. Deze artikelen worden gemaakt in opdracht, voor de verkoop of expositie.

Weekafsluiting

Elke vrijdagmiddag is het feest bij de weekafsluiting. Gezellig met elkaar de week afsluiten en weekend vieren. Niks moet en er kan van alles. Iedereen is welkom, ook vrienden en familie. Zo kunt u bijvoorbeeld gezellig meezingen met een artiest, karaoke, genieten van een high tea, meedoen aan een quiz of een gokje wagen tijdens de bingo. Daarnaast kunt u genieten van een hapje en een drankje. U kunt langskomen zonder inschrijving (vrije inloop).

'JOB'

Bij 'JOB' gaat het om arbeidsgerichte activiteiten. Samen met uw begeleider gaat u op zoek naar wat bij u past. Ook bestaat de mogelijkheid om door te groeien naar het doen van vrijwilligerswerk of het toewerken naar een reïntegratietraject. Zo kunt u onder andere aan de slag in de natuur, dierenverzorging, horeca, administratie en onderhoud.

Horeca

Heeft u een passie voor de horeca? Dan bent u helemaal op uw plaats in de Plaza of in het Kookpunt, onze huisrestaurants. In de Plaza kunnen bezoekers terecht voor een kopje koffie, thee of een drankje. Onder begeleiding werkt u in de horeca of catering, samen met twee tot vier collega's.

Bloemschikken

Heeft u groene vingers? Of is het maken van bloemstukjes uw passie? U maakt bloemstukjes of boeketten in opdracht voor het Servicepunt, de restaurants of evenementen of u maakt een mooi bloemstuk voor thuis. Hiervoor vragen wij een kleine vergoeding voor de materiaalkosten.

Wijktuin

Kijken, ruiken, proeven en voelen. Het werken in de wijktuin is onderdeel van een zintuiglijke activiteit en arbeidsmatig werken. Zaaien, stekken, planten verzorgen en allerlei bezigheden rondom groeien en bloeien vormen een belangrijk onderdeel van deze activiteit. Ook de grovere tuinwerkzaamheden komen aanbod, zoals harken, schoffelen en vegen.

Een zeer gevarieerd programma waar u uw creativiteit en ideeën in kwijt kunt.

Bewust buitenprogramma

Werken met groen doet u goed! Tijdens het verzorgen van planten worden uw zintuigen geprikkeld. Het verzorgen van de verschillende planten in het dagactiviteitencentrum is een onderdeel van een zintuiglijke activiteit en arbeidsmatig werken. In de tuinkast en de moestuin wordt zacht fruit, komkommers, tomaten en pepers verbouwd. Na het oogsten worden deze producten weer gebruikt bij de bereiding van de maaltijd.



Dieren verzorgen

Er wonen in de tuin van WZH Nieuw Berkendael kleine huisdieren. Dagelijks worden de dieren verzorgd. In de zomer, bij mooi weer, is de gelegenheid om vanaf de vlonder in de sloot te vissen met daarbij een kopje koffie of thee.

Post bezorgen

Dagelijks komt er veel post binnen voor cliënten van WZH Nieuw Berkendael. In samenwerking met medewerkers van het Servicepunt sorteert u de post en bezorgt u deze aan huis.

Kook- en bakclub

Ambachtelijke taarten bakken, het maken van een high tea of snacks; u kunt echt genieten tijdens deze activiteit. U maakt altijd iets goeds en lekkers waar u trots op kunt zijn. In het maken van producten ligt veel persoonlijke creativiteit door gebruik van grondstoffen, vorm, decoratie en presentatie. De producten worden gebruikt voor de verkoop, feesten en de weekafsluiting.

Onderhoud

Altijd al als klusjesman of -vrouw willen werken? WZH Nieuw Berkendael biedt verschillende activiteiten op het gebied van onderhoud. Zo kunt u aan de slag met het beitsen van de tuintafels, het verven van een muur of u gaat op stap met onze huismeester.

COMPLEMENTAIRE activiteiten

Healing Touch

Healing Touch kan vertaald worden als 'Helend Aanraken'. Ons fysieke lichaam bestaat binnen een menselijk energieveld. Voor ons welzijn en een goede gezondheid is het van belang dat de energie zich vrij door en om ons lichaam kan bewegen. Bij ziekte, trauma of traumatische ervaringen raakt de energiestroom ontregeld en kunnen er blokkades ontstaan. Tijdens Healing Touch worden de handen gebruikt om via het energieveld en de energiecentra de energiestroom in balans te brengen. Het blijkt een waardevolle methode te zijn bij verschillende klachten zoals (hoofd)pijn, stress, angst, moeheid, futloosheid en depressieve gevoelens.

Klankschalen

Ons gehoor werkt 24 uur per dag. Zonder onderbreking vinden er zintuiglijke prikkels plaats. De klanken werken dus de gehele tijd in op het gehoor. De mens hoort niet alleen met zijn oor, maar met het hele lichaam. Iedere cel van het lichaam 'hoort' geluid, maar het oor is wel het lichaamsdeel waarmee de mens het horen van klanken over het algemeen het eerste mee zal linken. De klank is datgene wat we horen, de trilling is datgene wat we voelen in ons lichaam. Het werken met klankschalen draagt bij aan zintuigprikkeling en ontspanning.

Verbinding maken en ervaren door middel van de CRDL [cradle]

Het ervaren van contact met je dierbaren, ook op de momenten dat het moeilijk gaat, is één van de belangrijkste zaken als het gaat om het weer ervaren van verbinding met de ander. Het houten muziekinstrument CRDL zet aanraking om in geluid. Hierdoor wordt het mogelijk voor mensen om weer te communiceren met elkaar en wordt de sociale interactie ondersteund.



Werken met etherische oliën (complementair, individueel)

Een etherische olie is een geconcentreerd geurende plantenolie. Iedere geur heeft een specifieke invloed op lichaam en geest. Geuren zijn direct verbonden met onze emoties en herinneringen. Door te werken met geuren kunt u op een andere manier contact ervaren. De aroma's worden afgestemd op welke klachten u heeft of welke geuren u lekker vindt. Houdt u bijvoorbeeld van aanraking/massage, van baden, van een verkoelend kompres of vindt u het gewoon fijn om alleen te genieten van een prettige geur? U heeft het in de hand. Met name een massage wordt erg gewaardeerd. Mensen die moeilijk verbaal kunnen communiceren, kunnen door aanraking (massage) nog wel verbinding ervaren.

Muziek luisteren

De activiteit muziek luisteren is onderdeel van het complementaire programma voor deelnemers met een bewustzijnsstoornis of met ernstige fysieke/cognitieve beperkingen. In overleg met mantelzorgers wordt gezocht naar uw lievelingsmuziek. Deze activiteit richt zich op zintuigprikkeling en ontspanning.



Beeld en geluid

Door te kijken naar dvd's en te luisteren naar cd's met bijvoorbeeld natuurgeluiden en dierengeluiden worden uw zintuigen geprikkeld en wordt de natuur als het ware naar binnen gehaald en beleefd. Bij het woord natuur kunt u denken aan jaargetijden, vogels, geuren, bloeiende planten, zonlicht, bomen en kleuren.

BELEVINGSGERICHTE ACTIVITEITEN

Ontspanningsbad met etherische oliën

Het gebruik van etherische oliën is ook een onderdeel van het gebruik maken van een ontspanningsbad. Wanneer er door de deelnemer en de familie de wens is om bij dit bad aanwezig te zijn, zal de mogelijkheid hierbij op passende wijze uitgevoerd worden.

Qwiek-up

De Qwiek-up is een beamer met beeld/geluid die wordt ingezet voor zintuigelijke prikkeling. Zo kunt u met behulp van de Qwiek-up ontspannen in het bos of aan het strand, luisteren naar een concert of een dagje uit naar de Efteling.

PRAKTISCHE INFORMATIE

PRAKTISCHE INFORMATIE

Op de volgende pagina's kunt u meer lezen over onze openingstijden en hoe u zich kunt aanmelden voor het dagactiviteitencentrum.

Openingstijden

Het Dagactiviteitencentrum WZH Berkendael is het gehele jaar geopend op werkdagen van 10.00 - 16.00 uur, met uitzondering van de feestdagen. Bij het onverwacht uitvallen van een activiteit hebben deelnemers de mogelijkheid om deel te nemen aan de activiteiten die op dat moment gegeven worden. Zo wordt de continuïteit van de dagbesteding aan de deelnemer gewaarborgd.

Aanmelden

Om gebruik te kunnen maken van het Dagactiviteitencentrum WZH Nieuw Berkendael heeft u een Wlz-indicatie of Wmo-beschikking nodig. Afhankelijk van de soort indicatie of beschikking maakt multidisciplinaire behandeling deel uit van uw dagbesteding. Heeft u hulp nodig bij het aanvragen van dagbesteding of (thuis)zorg of bij het aanvragen van een (her)indicatie of beschikking? Neemt u gerust contact op met één van onze begeleiders via telefoonnummer 070 756 1800. Wij helpen u graag verder.

Zorg- of ondersteuningsplan en dagprogramma

In overleg met u en op basis van uw indicatie wordt er een programma opgesteld gericht op uw wensen, mogelijkheden en talenten. We maken samen afspraken over welke dagen u het dagactiviteitencentrum bezoekt. Het programma maakt deel uit van het zorg- of ondersteuningsplan waarin afspraken rond zorg, welzijn, begeleiding en - indien van toepassing - behandeling samen met u worden vastgesteld.

Maaltijden

Dagelijks wordt gezamenlijk gegeten in de verschillende ruimtes van het dagactiviteitencentrum, de sfeervolle huisrestaurants de Plaza en het Kookpunt. Wij serveren de lunch of een vers gekookte warme maaltijd. In de Plaza kunt u gratis gebruik maken van verschillende soorten koffie, thee, sapjes en soep.

Ook voor mantelzorgers

Door gebruik te maken van het dagprogramma worden betrokken mantelzorgers ondersteund in het vinden van een balans tussen 'het zorgen voor' en hun eigen belastbaarheid. Met de ondersteuning die het dagactiviteitencentrum biedt, heeft u als mantelzorger meer tijd voor uzelf, waardoor u tot rust kunt komen en de zorg voor uw relatie langer vol kunt houden. Wij helpen u graag verder met persoonlijk advies en informatie. Bij WZH en in de regio worden verschillende bijeenkomsten voor mantelzorgers van mensen met NAH georganiseerd. Kijkt u voor meer informatie op www.wzh.nl/mantelzorg.

Team

Het team van het dagactiviteitencentrum bestaat uit professionele begeleiders die ondersteund worden door studenten, mantelzorgers en vrijwilligers. WZH Nieuw Berkendael is blij met de inzet van vele enthousiaste vrijwilligers. Onze vrijwilligers leveren een actieve bijdrage aan het realiseren van diverse activiteiten.

Vervoer

Heeft u vragen over de mogelijkheden van individueel of groepsvervoer? Heeft u een indicatie of beschikking voor vervoer? De begeleiders van het dagactiviteitencentrum kunnen u van alle informatie en voorwaarden voorzien om vervoer aan te vragen of om passend vervoer naar ons dagactiviteitencentrum en weer naar huis te organiseren.

NAH-poli

Door de gevolgen van Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) kunt u te maken krijgen met somberheid, spraakstoornissen of lichamelijke beperkingen. Dagelijkse dingen zijn niet meer vanzelfsprekend. Woont u thuis en is niet duidelijk welke behandelingen voor u geschikt zijn? Dan biedt de NAH-poli uitkomst. De expertise van de NAH-poli richt zich op cliënten met gedragsveranderingen, lichamelijke en cognitieve problematiek.

Het ene moment lijkt er nog niks aan de hand te zijn en het volgende moment is uw leven veranderd. Een ongeluk, operatie, hersenbloeding of ziekte, het kan iedereen zomaar overkomen. Als gevolg van het hersenletsel kunt u bijvoorbeeld beperkingen ervaren op het gebied van geheugen, gedrag, taal, spraak, slikken, oriëntatie, concentratie, beweging en voeding. Samen met u onderzoekt het behandelteam hoe we uw psychische en lichamelijke mogelijkheden zo optimaal mogelijk kunnen benutten. Dit kan de kwaliteit van uw leven en dat van uw naasten verbeteren.

De NAH-poli biedt ondersteuning en behandeling aan NAH-cliënten die zelfstandig wonen. Bij het opstellen van het behandelplan kijken we samen met u en uw naasten naar de verschillende behandelmogelijkheden. U krijgt meer inzicht in wat uzelf nog kunt, leert omgaan met de veranderingen en we bekijken stap voor stap uw mogelijkheden in het omgaan met uw beperking. Zo worden mensen met NAH en hun omgeving ondersteund in het krijgen van inzicht in het eigen functioneren en leren zij omgaan met de nieuwe werkelijkheid.

WZH Nieuw Berkendael werkt samen met de Breinpoli, een gespecialiseerde GGZ zorgaanbieder gespecialiseerd in de behandeling voor mensen met NAH/NAH+.

(<https://breinpoli.nl>)

Materiaalkosten

Deelname aan activiteiten in het dagactiviteitencentrum is gratis. Voor speciale evenementen en grote activiteiten kan een financiële bijdrage worden gevraagd. Verder berekenen we voor sommige activiteiten materiaalkosten. Hiervoor zijn consumptiekaarten verkrijgbaar bij het Servicepunt. U kunt uitsluitend met pin betalen.

Eigen bijdrage Wmo

Heeft u een Wmo-indicatie/beschikking? Dan bepaalt uw gemeente hoe de regeling voor de eigen bijdrage eruit ziet. Voor meer informatie kunt u terecht bij het Wmo-loket van uw gemeente.

Eigen bijdrage Wlz

Heeft u een Wlz-indicatie? De hoogte van uw eigen bijdrage wordt door het CAK berekend aan de hand van uw inkomen en vermogen. Uw indicatie en persoonlijke situatie bepalen het soort eigen bijdrage, laag of hoog. Wilt u weten wat u moet betalen?

Op de website van het CAK (<https://cak.nl>) staat een rekenprogramma. Zo kunt u zelf vooraf uw eigen bijdrage berekenen.

WoonZorgcentra Haaglanden

Telefoonnummer: **070 756 18 00** E-mail: **servicepuntnb@wzh.nl** Website: **www.wzh.nl**

Versie 2023-2024

Volg WZH ook via:

