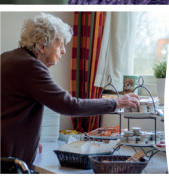




"Ik ben vaak in de beweegtuin te vinden"



Revalidatie

REVALIDEREN BIJ WZH

REVALIDEREN IN HET KORT

Geriatrische Revalidatiezorg (GRZ) is een kortdurende revalidatie na een operatie of behandeling in het ziekenhuis. Bij WZH Revalidatie staat een specialistisch revalidatieteam voor u klaar om samen met u aan de slag te gaan. Ook met een complexe zorgvraag kunt u bij ons revalideren. Wij werken nauw samen met ziekenhuizen in de regio Haaglanden om u de best mogelijke zorg te bieden.

WZH biedt specifieke revalidatieprogramma's:

- revalidatie gericht op het leven na een beroerte (CVA);
- revalidatie gericht op chronische bronchitis en longemfyseem (COPD);
- orthopedische revalidatie na operatie aan bijvoorbeeld knie, heup of schouder;
- revalidatie gericht op hartfalen;
- oncologische revalidatie;
- revalidatie na een ongeluk (trauma);
- revalidatie na amputatie.

ÉÉN DOEL

Samen met u hebben we één doel: een zo voorspoedig mogelijk herstel. Mensen uit uw directe omgeving worden nauw bij de revalidatie betrokken. Samen met het behandelteam stelt u, naar eigen wens en behoefte, uw doelen op. Regelmatig evalueert u met uw behandelteam uw vooruitgang.

INTENSIEVE BEHANDELING

Het revalidatieprogramma is afgestemd op uw mogelijkheden en loopt van reguliere tot intensieve revalidatie. Gemiddeld duurt een revalidatieprogramma tussen de zeven tot twaalf weken. De duur en de intensiteit van uw persoonlijk revalidatieprogramma hangt af van uw ziektebeeld en belastbaarheid.

HET REVALIDATIETRAJECT

Het revalidatietraject bestaat uit drie fasen.

Fase 1 Een revalidatieplan U maakt kennis met het revalidatieteam. Wij onderzoeken wat er mogelijk en nodig is voor uw herstel. Bij opname geeft u aan wat voor u belangrijk is om te bereiken met de revalidatie. Samen met u maken we een revalidatieplan met een, indien mogelijk, voorlopige ontslagdatum.

Fase 2 Alles is revalidatie Van ieder moment van de dag maken we een revalidatiemoment. U wordt tijdens allerlei dagelijkse situaties gestimuleerd om datgene te oefenen wat nodig is om zo zelfstandig mogelijk te functioneren. Wij noemen dat het therapeutisch klimaat. Al uw revalidatiemomenten leggen wij vast in een dag- en weekprogramma. Zo werkt u aan uw eigen herstel.

Fase 3 Terug naar huis Wat u wilde bereiken, komt in zicht. Het revalidatieteam staat achter u om u over de laatste drempels te helpen. In deze periode van afronding oefent u praktische dingen op een nieuwe manier, zoals u deze nodig heeft in uw eigen leefomgeving.

Veel mensen lukt het om na de revalidatie terug naar huis te gaan. Samen met u beoordelen wij of er hulpmiddelen of aanpassingen in uw huis nodig zijn. Mocht dat aan de orde zijn, dan ligt de verantwoordelijkheid voor toewijzing en realisatie bij de gemeente waarin u woont. Mocht u thuis nog extra hulp nodig hebben, dan kan thuiszorg uitkomst bieden. Het kan ook zijn dat u nog nabehandeling nodig heeft. Dit bieden wij aan huis, via dagbehandeling of poliklinisch. Mocht het niet lukken om na de revalidatie naar uw eigen woonomgeving terug te keren, dan denken wij met u en uw naasten mee over andere mogelijkheden.

WZH Revalidatie biedt Geriatrie Revalidatiezorg (GRZ). Wilt u meer informatie over de revalidatieprogramma's van WZH? Kijk dan op onze website www.wzh.nl/revalidatie. U kunt ook contact opnemen met onze klantenservice via 070 - 756 16 00 of klantenservice@wzh.nl.



WZH Revalidatie

Gravin Juliana van Stolberglaan 1

2263 AA Leidschendam

TELEFOON: 070 756 24 00

FAX: 070 756 24 01

INTERNET: www.wzh.nl/revalidatie

E-MAIL: klantenservice@wzh.nl

Volg WZH ook via:

