



Haags Ontmoeten  
WZH Carel van den Oever  
Schrijnwerkersgaarde 3  
2542 TP Den Haag  
T 070 767 11 00

Haags Ontmoeten  
WZH Transvaal  
Natalstraat 20  
2572 AZ Den Haag  
T 070 756 29 00

Haags Ontmoeten  
WZH Hoge Veld  
Laan van Wateringse Veld 222  
2548 CG Den Haag  
T 070 756 28 00

Haags Ontmoeten  
WZH Waterhof  
Polanenhof 130  
2548 MC Den Haag  
T 070 756 15 00

Haags Ontmoeten  
Moerwijks Trefpunt  
Pieter Langendijkstraat 77  
2533 TG Den Haag  
T 06 48 06 14 04

Ontmoetingscentrum  
Sionshaven  
Sionsstraat 67  
2271 DA Voorburg  
T 070 756 20 00

Ontmoetingscentrum  
WZH Schoorwijck  
Zaagmolenstraat 96  
2265 WZ Leidschendam  
T 070 756 23 00



# Ontmoetingscentrum

Volg WZH ook via:



# Ontmoetingscentrum

## IN HET KORT

Op zoek naar gezelligheid? Bezoek het Ontmoetingscentrum. U woont zelfstandig in uw eigen woning. U kunt nog goed voor uzelf zorgen, soms met een beetje hulp. Stilzitten is niets voor u. U wilt af en toe de deur uit. Iets ondernemen en mensen ontmoeten. Herkent u dit? Kom dan een keer een kijkje nemen bij een Ontmoetingscentrum van WoonZorgcentra Haaglanden. Hier ontmoet u andere mensen en kunt u deelnemen aan allerlei gezellige activiteiten. En voor een kleine vergoeding kunt u in de meeste locaties lekker en gezond mee-eten in het restaurant.

### FIT & FUN

In het Ontmoetingscentrum bieden we een breed scala aan activiteiten: het FIT & FUN programma. Met FIT bedoelen we het in conditie houden van lichaam en geest. U kunt hierbij denken aan spelletjes waarbij bewegen centraal staat en geheugentraining. Zo heeft u plezier en werkt u tegelijk aan uw gezondheid. Werk aan uw conditie tijdens WZH in beweging. Een professionele begeleider helpt u en zorgt dat alles goed gaat. Of doe mee met een yogagroep. Wist u dat je ook zittend yoga kan doen? Heerlijk ontspannend. Er zijn zelfs Ontmoetingscentra waar u kunt dansen.

Het FUN-gedeelte omvat onder meer creatieve activiteiten, zoals tekenen, schilderen en bloemschikken. Maar ook gezellig met elkaar koffie drinken, muziek luisteren of samen zingen.



### U kunt gratis meedoen

Toegang tot een Ontmoetingscentrum en deelname aan de meeste activiteiten is gratis. U komt en gaat wanneer het u uitkomt. De activiteiten verschillen per locatie. Elke locatie maakt elke maand een eigen agenda, zodat u kunt kiezen aan welke activiteiten u mee wilt doen. Voor sommige activiteiten vragen we of u zich van tevoren opgeeft. Dan kunnen we er rekening mee houden dat u komt.

Veel WZH-locaties hebben een uitstekend restaurant. De maaltijden zijn smakelijk en vers gemaakt. We nodigen u graag uit om aan te schuiven. Als u luncht of dineert in het restaurant, betaalt u een kleine vergoeding. Met de Ooievaarspas krijgt u in een aantal locaties extra korting.

### Mantelzorgers

De Ontmoetingscentra zijn er niet alleen voor ouderen, maar ook voor mantelzorgers. Als mantelzorger heb je soms vragen of behoefte aan ondersteuning. De medewerkers van het Ontmoetingscentrum hebben veel kennis en weten de weg in de zorg. Zij helpen u graag verder met informatie en advies. Ook organiseert WZH gespreksgroepen voor mantelzorgers.

### U bent welkom

Nieuwsgierig? Zin in wat gezelligheid en nieuwe contacten? Kom gerust een keer langs om een kijkje te nemen. Neem vrijblijvend deel aan een van de activiteiten. U bent van harte welkom. Wij vertellen u graag meer.

*"Ik sla geen week over om mijn buurtjes te ontmoeten in het Ontmoetingscentrum."*



### Meer structuur en ondersteuning

Heeft u meer structuur en ondersteuning nodig dan het Ontmoetingscentrum kan bieden?

Op basis van een Wmo-beschikking (Wet maatschappelijke ondersteuning) vanuit de gemeente of een Wlz-indicatie (Wet langdurige zorg) vanuit het Centrum Indicatiestellingen Zorg (CIZ) kunt u deelnemen aan het Dagactiviteitencentrum.

### Meer informatie?

Kijk op [www.wzh.nl/dagbesteding](http://www.wzh.nl/dagbesteding) of neem contact op met Klantbemiddeling centraal via 070 756 16 00 of [klantbemiddelingcentraal@wzh.nl](mailto:klantbemiddelingcentraal@wzh.nl).