



Oosterheem

WZH Oosterheem
Florence Nightingalelaan 92
2721 NP Zoetermeer
TELEFOON: 079 344 30 00
FAX: 079 344 30 01
INTERNET: www.wzh.nl/oosterheem
E-MAIL: oosterheem@wzh.nl

Volg WZH ook via:



DAGBESTEDING IN ZOETERMEER

DAGACTIVITEITEN- CENTRUM WZH OOSTERHEEM

Lekker actief blijven, gecombineerd met leuke activiteiten om anderen te ontmoeten of gewoon samen een kopje koffie drinken? Het kan allemaal bij WZH Oosterheem.

ONTMOETEN EN MEEDOEN

Woont u zelfstandig en bent u op zoek naar meer structuur in uw dag? Bij WZH Oosterheem ontmoet u anderen in het Dagactiviteitencentrum.

Het Dagactiviteitencentrum is er speciaal voor mensen die zelfstandig in de wijk wonen en voor mensen met een lichamelijke beperking en/of beginnende geheugenproblemen en hun mantelzorgers. Voor het deelnemen aan het DAC heeft u een indicatie vanuit de Wet Langdurige Zorg (WLZ) nodig of een WMO-beschikking op basis van een PGB (persoonsgebonden budget). Wilt u gebruik maken van ons dagactiviteitencentrum en heeft u nog geen indicatie, neem dan gerust contact met ons op. Wij gaan graag met u in gesprek.

DAGBESTEDINGSPROGRAMMA

We besteden binnen ons dagbestedingsprogramma veel aandacht aan een gezonde leefstijl, bijvoorbeeld door met elkaar de maaltijd te bereiden. We kijken samen met u wat bij u past en nodigen u uit om actief mee te doen. Mocht u een indicatie nodig hebben, dan helpen wij u graag bij het aanvragen hiervan. Afhankelijk van uw eventuele indicatie en uw inkomen, betaalt u een eigen bijdrage aan het Centraal Administratie Kantoor Bijzondere Zorgkosten (CAK-BZ).

Het programma van het Dagactiviteitencentrum is ingedeeld in twee onderdelen:

- FIT: activiteiten gericht op bewegen, geheugen- en zelfredzaamheidstraining;
- FUN: activiteiten gericht op ontspanning en ontmoeting, (re)creativiteit, muziek, het versterken van sociale contacten en het eigen netwerk.

OOK VOOR MANTELZORGERS

Bent u mantelzorger en op zoek naar antwoorden of persoonlijke ondersteuning? Wij helpen u graag verder met persoonlijk advies en informatie.



OPENINGSTIJDEN

Het Dagactiviteitencentrum is geopend op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag tussen 10.00 en 15.00 uur. Voor meer informatie kunt u iedere dag bij ons binnenlopen.

Het Dagactiviteitencentrum bevindt zich in woonzorgcentrum WZH Oosterheem. Wilt u meer informatie of heeft u vragen over andere producten en diensten van WZH Oosterheem? Neem dan contact op met de WZH Klantbemiddelingcentraal via 070 - 756 16 00 of klantbemiddelingcentraal@wzh.nl. Of kijk op onze website: www.wzh.nl/OntmoetingshuisWZHOosterheem