

S O F A

The image features the word "SOFA" in a bold, white, sans-serif font. Each letter is positioned on top of a stylized armchair. The 'S' is on a green chair, the 'O' is on a purple chair, the 'F' is on a yellow-green chair, and the 'A' is on a pink chair. The chairs are simple in design with visible legs and armrests. The entire scene is set against a solid blue background.

# SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!

## MANTELZORGPARTICIPATIE

Hoe ziet 'Samen zorgen' eruit? De vragen op deze kaarten bieden de professional steun om hierover samen met de mantelzorger van de cliënt, zoals de partner, een familielid, vriend of buur, een gesprek te voeren. De rol van de mantelzorger, samenwerking rondom de cliënt en wederkerigheid staan in dit gesprek centraal.

### INSTRUCTIE BIJ DE KAARTEN

- Kies een vraag die jullie beiden het meeste aanspreekt en ga hierover in gesprek;
- Bespreek de vervolgacties over hoe samen verder te gaan.

Neem voor aanvullende informatie contact op met WZH, Leren en Ontwikkelen via [lerenenontwikkelen@wzh.nl](mailto:lerenenontwikkelen@wzh.nl).





SAMENWERKEN



# Spreken we dezelfde taal?

**SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!**  
MANTELZORGPARTICIPATIE



SAMENWERKEN



Wat brengen we  
persoonlijk in de  
samenwerking in?

**SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!**  
MANTELZORGPARTICIPATIE



SAMENWERKEN



Wat kunnen we voor  
elkaar betekenen in  
de samenwerking?

**SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!**  
MANTELZORGPARTICIPATIE





SAMENWERKEN



Wat is ons beeld bij  
de verdeling van  
activiteiten en zorg?

**SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!**  
MANTELZORGPARTICIPATIE



SAMENWERKEN



Hoe open zijn wij  
naar elkaar om  
vragen te durven  
stellen?

**SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!**  
MANTELZORGPARTICIPATIE



ONDERSTEUNEN



Wanneer hebben  
we elkaar voor  
het laatst een  
compliment  
gegeven?

**SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!**  
MANTELZORGPARTICIPATIE



ONDERSTEUNEN



Wanneer is het  
belangrijk dat  
we er echt 'voor  
elkaar' zijn?

**SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!**  
MANTELZORGPARTICIPATIE





ONDERSTEUNEN



# Wat hebben we van elkaar nodig?

**SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!**  
MANTELZORGPARTICIPATIE



ONDERSTEUNEN



Wat kunnen we  
beter samen of  
samen beter doen?

**SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!**  
MANTELZORGPARTICIPATIE



ONDERSTEUNEN



# Wat betekent loslaten van zorg voor ons persoonlijk?

**SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!**  
MANTELZORGPARTICIPATIE



FACILITEREN



Welke drempels  
komen we tegen  
en hoe kunnen we  
deze wegnemen?

**SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!**  
MANTELZORGPARTICIPATIE





FACILITEREN



Waar worden  
we blij van?

**SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!**  
MANTELZORGPARTICIPATIE



FACILITEREN



Welke materialen en  
informatie hebben  
we nodig?

**SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!**  
MANTELZORGPARTICIPATIE



FACILITEREN



Hoe kunnen we  
activiteiten  
ondernemen die  
zinnig zijn?

**SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!**  
MANTELZORGPARTICIPATIE



FACILITEREN



Wat maakt dat we  
ons prettig voelen?

**SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!**  
MANTELZORGPARTICIPATIE





AFSTEMMEN



Waar zien we  
mogelijkheden  
om mee te denken  
en doen?

**SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!**  
MANTELZORGPARTICIPATIE



AFSTEMMEN



Wat willen we  
graag veranderen?

**SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!**  
MANTELZORGPARTICIPATIE



AFSTEMMEN



Hoe zien we het  
team en wat vraagt  
dat in afstemming?

**SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!**  
MANTELZORGPARTICIPATIE



AFSTEMMEN



Wat hebben we  
altijd al graag  
willen zeggen?

**SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!**  
MANTELZORGPARTICIPATIE





AFSTEMMEN



Hoe en wat  
kunnen we van  
elkaar leren?

**SAMEN ZORGEN: VOOR ELKAAR!**  
MANTELZORGPARTICIPATIE