



**Carel van den Oever**

# HAAGS ONTMOETEN

## STOELYOGA

Elke even maandagochtend 10:00-11:00 Ontmoetingscentrum  
Neem contact op met de locatie voor data. 2 euro bijdrage per keer, eerste keer gratis.

---

## FIT FUN MET ERIKA

Elke maandagmiddag 13:30-14:30 Grote zaal  
Kom gezellig sporten met coach Erika!

---

## KOFFIE EN KUNST

Elke dinsdagochtend 10:00-11:30 Ontmoetingscentrum  
Schilderen voor iedereen: met een patroon, voorbeeld of diamond painting.

---

## WANDELCLUB

Elke dinsdagmiddag 13:30 - 15:30 Verzamelen bij het servicepunt  
Bij slecht weer spelletjes in de grote zaal.

---

## BINGO

Elke woensdagmiddag 14.00 - 16.00 Grote zaal  
Kaarten te koop bij het servicepunt voor 9 euro.

---

## KOFFIE EN GEHEUGENTRAINING

Elke donderdagochtend 10:00-11:30 Ontmoetingscentrum  
Kom gezellig praten, genieten van een kopje koffie en een koekje, en een leuke quiz.

---

## CREATIEF

elke donderdagmiddag 13.30-15.30 Activiteitenruimte 2e etage  
Elke 3e donderdag van de maand bloemschikken voor 5 euro.

---

## KOFFIE MET GEZELLIGHEID

Elke vrijdagochtend 10:00 - 11:30 Grote zaal  
Onder het genot van een kopje koffie de krant doornemen, spelletjes doen, foto's kijken etc.