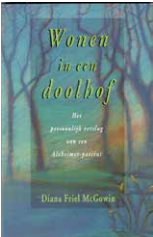
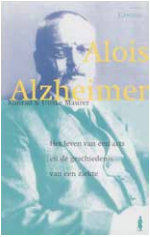
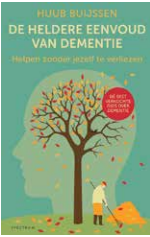
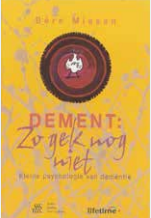


Boek	Auteur	Titel	Korte omschrijving inhoud	Subcategorie
1 	Eberhart, Monika	De activiteitengids voor mensen met dementie	Deze activiteitengids is specifiek samengesteld voor iedereen die zorgt voor iemand met dementie en helpt om de juiste activiteiten te vinden voor de persoon met dementie. Ouderen wonen steeds langer op zichzelf. Hierdoor moeten mantelzorgers en zorgverleners steeds meer activiteiten thuis aanbieden om mensen met dementie een zinvolle dagbesteding te kunnen geven. Ook wordt in de gids aandacht geschonken aan jonge mensen met dementie en migranten-ouderen met dementie. De auteur kwam op twintigjarige leeftijd tijdens haar eerste baan in de thuiszorg voor het eerst in contact met mensen met dementie. Al snel ontwikkelde ze een voorkeur voor het werken met deze doelgroep, mede door de natuurlijke klik die ze tijdens haar werk met de cliënten bleek te hebben. Om anderen te helpen in het ontdekken van activiteiten die je kunt doen met mensen met dementie besloot ze haar kennis, ontstaan vanuit opleiding en werkervaring, op papier te zetten in de vorm van deze activiteitengids."	Activiteiten
2 	Van Rossum, Evert	Een vreemde kostganger in mijn hoofd	Op 54-jarige leeftijd krijgt Evert van Rossum te horen dat hij de ziekte van Alzheimer heeft. Na deze onthutsende diagnose gaat hij samen met zijn partner Izaak de uitdaging aan om deze ongrijpbare ziekte een plek te geven in hun leven. Ze trekken een fles champagne open en zijn vastbesloten hun leven niet volledig door de ziekte te laten bepalen. Maar Evert verandert van dag tot dag. Besef van tijd en ruimte is hij kwijt. Iedere ochtend loopt hij eerst de klerenkast in voordat hij de wc weet te vinden. Van een heringerichte supermarkt raakt hij overstuurd. Maar op goede dagen heeft Evert zijn roze bril op en omhelst hij wildvreemden op straat. Met een bewonderenswaardige eerlijkheid en veel gevoel voor humor beschrijft hij de glijbaan waarop hij terecht is gekomen. In 'Een vreemde kostganger in mijn hoofd' doet Evert van Rossum verslag van de obstakels die iemand die op relatief jonge leeftijd begint met dementeren dagelijks tegenkomt. Elke dag levert hij een stukje van zichzelf in, langzaam verandert hij in een ander mens. Een onthutsend en ontroerend portret van een ziekte die met veel taboes omgeven is en waarover nog niet eerder uit de eerste hand geschreven werd.	Ervaringsverhalen
3 	J. Bernlef	Hersenschimmen	Hersenschimmen is Bernlefs indringende en ontroerende roman over dementie, over de eenzaamheid en de angst die daarmee gepaard gaan, maar ook een verhaal over de liefde die een onvermijdelijk tragisch einde tegemoet gaat. Hoofdpersoon Maarten Klein verliest langzaam maar zeker zijn greep op de werkelijkheid. Hij kan heden en verleden niet meer onderscheiden, wil plotseling weer naar zijn werk terwijl hij al gepensioneerd is en ziet zijn vrouw voor een vreemde aan. Momenten van helderheid worden meer en meer verdrongen door ontredde en verwarring. Net als ik lekker lig komt Vera me wekken. Is het ochtend? En waarom al die haast? En sinds wanneer kleed ik mij zelf niet meer aan?	Ervaringsverhalen
4 	S. Braam	Ik heb Alzheimer	Onderzoeksjournaliste Stella Braam dook onder in de gedachtewereld van haar vader, de oud-psycholoog René van Neer, die in 2003 te horen kreeg dat hij Alzheimer had. Stella volgde zijn lotgevallen gedurende twee jaar van dichtbij en schreef er dit unieke document over dat bij verschijning een schok in Nederland teweeg bracht. 'Het stempel Alzheimer is een vrijbrief om iemand zijn burgerrechten te ontnemen,' aldus René van Neer. Een onmisbaar én meeslepend boek.	Ervaringsverhalen

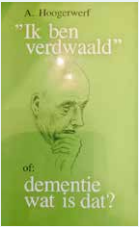
Boek	Auteur	Titel	Korte omschrijving inhoud	Subcategorie
5 	Dirkse / Olde Rikkert	Ik heb dementie	Ik, die zoveel dingen niet meer kon, stond daar op de top van die duivelse Ventoux.' Hoe kun je leven als je steeds meer gaat vergeten? Als de dokter je mededeelt wat je al vreesde, dat dementie aan je knaagt. Je wilt positief blijven, maar gaat je dat lukken ... Hoe doen anderen dat? 50 mensen die dit ervaren, schrijven jou een brief. Vaak met hulp en in hun eigen woorden. Ze zijn openhartig over hun leven. De brieven beschrijven hun angst voor de toekomst en hun overwinningen op zichzelf. Lees hun voorzichtige adviezen. Hoe gaan zij om met hun ziekte, wat doen ze, wie helpt ze, en waarvan genieten ze? Met name dat. Hoe kun je accepteren dat je niet meer beter wordt, en toch van het leven genieten?	Ervaringsverhalen
6 	Miller, Sue	Mijn vader verward	"Sue Miller krijgt het sterke vermoeden dat er iets met haar vader aan de hand is, wanneer ze hem moet ophalen van een politiebureau dat ver van zijn huis ligt. Hij heeft 's nachts bij vreemden aangebeld en is zijn bestelbus kwijt. Daarmee begint een zoektocht naar eerdere tekenen dat er iets misgaat in haar vaders hoofd, en de onvermijdelijke gang door het medisch circuit. De conclusie is onontkoombaar: haar vader lijdt aan Alzheimer. Het belangrijkste begint dan pas: hoe ga ik met mijn zieke vader om? Ga ik mee in zijn waanbeelden of spreek ik hem tegen? Wat is geruststellender, en voor wie van de twee? Sue Miller geeft op oprechte wijze weer hoe zij met de ziekte en dood van haar vader is omgegaan. Zij doet dit onder meer aan de hand van terugblikken op haar beide ouders. Een literaire memoire van een gerenomeerd romanschrijfster, nergens sentimenteel, maar wel ontroerend."	Ervaringsverhalen
7 	Jacques Boersma	Watten in mijn hoofd	"Boeken over Alzheimer worden eigenlijk nooit geschreven door de patiënt zelf. We kennen het boek 'Hersenschimmen' van Bernlef, waarin hij zich uitstekend verplaatst in het leven van Maarten Klein. Maar als je zelf de diagnose Alzheimer krijgt, is het toch anders... En ook is er weinig literatuur te vinden over de eerste fase van de ziekteproces. Watten in mijn hoofd mag om die redenen als een uniek boek worden beschouwd. Daarnaast is het een bijzonder boek omdat de auteur openhartig is en alle geheimzinnigheid vermijdt. Hij is open over zijn schrik na de gestelde diagnose, open over zijn belevenissen en open over de verwerking van de schok. Toch zit Jacques Boersma niet bij de pakken neer. Hij geniet in de Bourgogne van het voorjaar, moedigt collega-patiënten aan veel te bewegen omdat het goed is voor conditie en cognitie, en bezoekt met zijn vrouw een Alzheimer café, waar hij een confronterend lied van Youp van 't Hek hoort met veel wensen en de herhaalde vraag 'Meneer Alzheimer, valt daarover te praten?' Andere belangwekkende onderwerpen die worden besproken zijn euthanasie, erfelijkheid, wetenschappelijk onderzoek, privacy, creatieve therapie en troost. Naast de 30 columns staan in het boek toegankelijke gedichten en schitterende illustraties. "	Ervaringsverhalen
8 	M. v.d. Woude-Naujoks	Wilt u mijn zakdoek even oprapen	Dementie is langzamerhand een bekend verschijnsel in onze samenleving. Toch vinden veel mensen het moeilijk er mee om te gaan. Vaak geldt dat ook voor direct betrokkenen: familie en bekenden en zelfs voor professionals. Ook het omgaan met langdurig ernstig zieke mensen is vaak heel confronterend. Dit boekje 'Wilt U mijn zakdoek even oprapen', een aantal korte impressies van Miep van der Woude, pastor in verpleeghuis 'De Wilbert' in Katwijk, bewijst hoe het anders kan. Het zijn niet alleen soms grappige, maar altijd ontroerende ontmoetingen met lichamelijk zieke of dementerende oudere mensen in een eigen wereld.	Ervaringsverhalen
9 	Friel MacGowin	Wonen in een doolhof	Het persoonlijk verslag van een Alzheimer-patiënt gaat over het krijgen van de ziekte van Alzheimer op jongere leeftijd. Zij beschrijft hoe moeilijk het is om daarmee om te gaan. Bijvoorbeeld als zij de weg kwijt is of familieleden niet meer kan herkennen. Een ontroerend verhaal. Met medische aantekeningen van een begeleidend arts en tips voor verzorgenden. Het boek voert ons stap voor stap mee vanaf de eerste onschuldige symptomen van verwardheid tot en met de verschillende stadia van invaliditeit.	Ervaringsverhalen

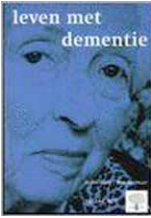
	Boek	Auteur	Titel	Korte omschrijving inhoud	Subcategorie
10	-	Braam, Wiebe	100 vragen over dementie	Dementie staat de laatste jaren in de belangstelling. Alleen het woord al roept bij velen angst en onbegrip op, omdat bijna iedereen daarbij enkt aan een niet te sluiten aftakeling van de geestelijke vermogens van oude mensen.	Informatief
11		Konrad en Ulrike Maurer	Alois Alzheimer	De ziekte van Alzheimer valt niet meer weg te denken uit onze vergrijzende samenleving. De ziekte leidt, zoals bekend, tot onomkeerbaar cognitief verval en bijgevolg vaak tot ernstige gedragsstoornissen. In 1892 beschreven Blocq en Marinesco voor het eerst de voor de aandoening kenmerkende spinvormige degeneraties, de zogeheten seniele plaques. En in 1907 kreeg de ziekte een naam en werd deze vernoemd naar de arts en onderzoeker Alois Alzheimer. Wie was de man die door zijn ontdekking zijn naam koppelde aan een ziektebeeld dat wereldwijd voor miljoenen mensen en hun familie een dagelijkse realiteit is? De biografie behandelt zowel Alzheimers familieachtergrond en persoonlijke leven, als de technische aspecten van zijn laboratoriumonderzoek en zijn ontdekking van dementie als gevolg van een specifieke hersendegeneratie.	Informatief
12		Paula Irik	Als het maar echt is	"Verpleeghuisbewoners zijn extreem kwetsbaar. Zeker als zij dement zijn. Dementie is een aardbeving waarvan de eerste trillingen pas achteraf herkend worden. Alles wat grond onder de voeten gaf, verdwijnt. Het leven verandert in een ravage. Maar dementie sloopt niet alles. Mensen met dementie vallen niet samen met hun gecompliceerde, zwaar te dragen ziekte. Zij brengen ons terug bij wat echt is. Zij hebben een onweerstaanbare en uitnodigende zachte kracht. In dit boek komen zij zelf aan het woord, met hun eigen taal. Vaak gebroken, maar vol betekenis voor wie zich mee wil laten voeren naar de binnenkant van de beleving. Daar blijkt ondanks alle tragiek, verdriet en pijn, ook een leven te zijn van vreugde, plezier, liefde en vriendschap. Kortdurend soms, onaf en fragmentarisch. Maar misschien daardoor wel zo levensecht en menselijk."	Informatief
13		Bère Miesen	Bij Alzheimer op schoot	"Dementie zorgt ervoor dat je de greep op je leven geleidelijk kwijtraakt. De patiënt levert vaak een gevecht tegen verlies van controle en veiligheid. Uiteindelijk een gevecht tegen de bierkaai, met grote gevolgen. Vooral voor degene die het treft, maar ook voor de partner, het gezin, de familie en de vrienden- en kennissenkring. Tegenwoordig willen familieleden maar ook mensen met dementie zelf zich verdiepen in de ziekte. Er komt immers heel wat op je af. Dan is het maar beter om over zaken te hebben nagedacht en gesproken. Je leven wint aan kwaliteit als je niet steeds achter de feiten hoeft aan te hollen. Dit boek helpt daarbij. Als patiënt en familie kun je naast kennis en inzicht veel baat hebben bij een professionele steun in de rug. Zo pleit Bère Miesen voor het vroegtijdig inschakelen van een coach die de opties kent, helpt te anticiperen op de ontwikkeling van de ziekte en op de gevolgen daarvan, en de weg weet in de wereld van zorg en welzijn."	Informatief
14		C. v. Broeckhoven	Brein & Branie	Twee verhaallijnen draaien om elkaar en vormen zo de bouwstenen van een bijzonder boek. Christine Van Broeckhoven vlecht haar persoonlijke ervaringen samen met haar wetenschappelijke bevindingen tot een geheel dat nog het meest lijkt op de DNA-structuren die ze zo lang heeft onderzocht. Voor een vrouw in de door mannen gedomineerde wetenschappelijke wereld is het niet altijd gemakkelijk, maar de passie voor haar vak en vooral haar persoonlijke betrokkenheid bij alzheimer leidden haar naar de top van haar vakgebied. In 'Brein en branie' vertelt Christine Van Broeckhoven over haar leven en over haar carrière in de wetenschap. Ze gaat diep in op de desastreuze ziekte. Is alzheimer erfelijk? Wat is onthouden en wat is vergeten precies? Hoe herinneren we ons ons verleden? Daarnaast vertelt ze hoe ze erin slaagde om als werkloze haar eigen laboratorium op te richten aan de universiteit van Antwerpen, en doe ze verslag van haar strijd met de overheid en de privésector, die zich geen raad wisten met een vrouw aan de top. Zo ontstaat een subtiel verslag van een bewogen strijd met de bouwstenen van het menselijk bestaan, en met een onwillige omgeving.	Informatief

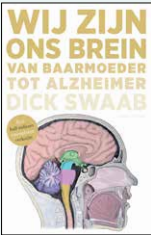
	Boek	Auteur	Titel	Korte omschrijving inhoud	Subcategorie
15		J. Janssen / J. v. Vugt	Brein en bewustzijn	"Het onderzoek naar het menselijke brein maakt stormachtige ontwikkelingen door. Neurowetenschappers onderzoeken met computermodellen en scantechnieken het aanpassingsvermogen van het brein, het verloop van leerprocessen, de werking van psychofarmaca en de relatie tussen neuronale activiteit en gedrag. Niet alleen de wetenschap is gefascineerd door de resultaten, maar ook vele anderen in de samenleving en in het bijzonder de media. Maar onderzoekers stellen zich voorzichtig op. Zij waarschuwen dat het onderzoek nog in de kinderschoenen staat en dat slechts voorzichtig conclusies getrokken mogen worden. Toch roepen de resultaten van hun onderzoek veel vragen op. Het bewustzijn lijkt minder bepalend voor wie mensen zijn dan zij zelf denken. Maar als mensen gestuurd worden door onbewuste fysiologische processen in plaats van door bewuste keuzes en bedoelingen, dan wordt de afstand tussen mens en machine wel erg klein. Maakt de toenemende kennis over hersenen een einde aan de idealen van menselijke keuzevrijheid en autonomie? Zijn ook de diepste esthetische, religieuze en morele ervaringen slechts illusies die door biochemische processen in het brein worden geproduceerd?"	Informatief
16		Anneke van der Plaats - Dick Kits	De dag door met dementie	Dit boek maakt helder wat er gebeurt in het hoofd en in het leven van iemand met dementie. Onder andere dat denken, kiezen en zelfstandig handelen opeens niet meer gaan. Vervolgens volgt uitleg hoe je hiermee om kunt gaan. Praktische tips illustreren hoe je een prettiger en meer ontspannen omgang met mensen met dementie kunt hebben.	Informatief
17		Huib Buijssen	De heldere eenvoud van dementie	"Leven met iemand met dementie is meestal niet gemakkelijk. Het gedrag dat hij of zij vertoont, is voor de omgeving vaak raadselachtig. Hij stelt voortdurend dezelfde vragen, maar weet wel goed de weg in het verre verleden. Hij wil naar huis terwijl hij thuis is; vergeet alles maar klaagt zelden over vergeetachtigheid, enzovoort. Wat de naaste omgeving het meest verwart, is dat het gedrag de vroegere voorspelbaarheid mist. Toch zit achter het vreemde gedrag een zekere logica. Twee eenvoudige dementiewetten volstaan om het dementeringsproces te begrijpen: de gestoorde inprenting en het oprollend geheugen. Huib Buijssen, autoriteit op het gebied van dementie, beschrijft in de geactualiseerde editie van dit boek dementie vanuit de beleving van de getroffen. Aan de hand van vele voorbeelden schetst hij de wereld van de dierbare met dementie en hij reikt de familie tips en praktische handvatten aan om met diens moeilijke gedrag om te gaan. Huib Buijssen (1953) is psychogerontoloog en gezondheidszorgpsycholoog."	Informatief
18		Evelien Pullens	De vierde dementie	Evelien Pullens laat in De vierde dementie als ervaringsdeskundige en zorgprofessional zien hoe je op een andere manier kunt omgaan met iemand met dementie. Evelien Pullens laat in 'De vierde dementie, intuïtie en dementie' als ervaringsdeskundige en zorgprofessional zien hoe je op een andere manier kunt omgaan met iemand met dementie. De ouderdom is geen gemakkelijke levensfase, zeker niet als deze met gebreken komt, waarvan dementie misschien wel een van aller-moeilijkste is. Je kunt blijven kijken naar het verlies en het verdriet dat deze wrange en soms mensonterende ziekte met zich meebrengt, maar wie de stap maakt om op een ander niveau (de vierde, onzichtbare dimensie) contact te maken, zal ontdekken dat dit vertrouwen, liefde en verrijkende inzichten oplevert, plus een blijvend contact met een dierbare. In dit boek geeft Evelien Pullens aan de hand van vele persoonlijke verhalen en voorbeelden uit haar eigen leven - haar moeder heeft Alzheimer- handvatten om die onderliggende boodschap te ontdekken.	Informatief

	Boek	Auteur	Titel	Korte omschrijving inhoud	Subcategorie
19		Bob Verbraeck / Anneke van der Plaats	De wondere wereld van dementie	De wondere wereld van dementie geeft een geheel nieuwe kijk op de werking van hersenen bij dementerende ouderen. Duidelijk wordt wat de invloed is van de omgeving op het ontstaan van gedrag. Deze vorm van zorg (omgevingszorg) vermindert probleemgedrag. Een dementerende gaat zelfs beter functioneren en blijkt tot meer in staat dan wij dachten! Duidelijk wordt hoe dementerenden omgaan met verschillende prikkels uit de omgeving en waarom het doseren van prikkels zo belangrijk is. Hoe we het faalgevoel van dementerenden kunnen verminderen, waardoor zij minder angstig worden. Hoe we doelgerichte bewegingen kunnen bevorderen, waardoor de verzorging en de begeleiding gemakkelijker verlopen. En hoe we de omgeving van dementerenden dienen in te richten waardoor een dementerende zich veilig en prettig voelt. Het boek is een welkome aanvulling op alles wat al bekend is over de psychosociale begeleiding van dementerenden, waarbij veel gebruikgemaakt wordt van praktijkvoorbeelden. Het is geschreven voor helpenden, verzorgenden en verpleegkundigen. Dr. Anneke van der Plaats heeft jaren als verpleeghuisarts gewerkt en is gespecialiseerd in gedragsproblemen bij mensen met hersenaandoeningen. Momenteel werkt zij freelance als docent en ouderenadviseur. Bob Verbraeck was tot aan zijn overlijden in 2012 trainer en gespecialiseerd in de ouderenpsychiatrie. Vanuit zijn eigen bedrijf gaf hij trainingen aan verzorgenden, verpleegkundigen en (para)medici, vooral in verpleeg- en verzorgingshuizen en thuiszorg. Ook begeleidde hij teams bij het invoeren van nieuwe werkwijzen.	Informatief
20		B. Miesen	Dement; zo gek nog niet	"Dit is een indringend boek over de psychologische kanten van dementie. Dementie is een hersenziekte waarbij de patiënt langdurig te maken krijgt met vervreemding, onmacht en ontheemding. De lezer wordt op een heldere en meeslepende manier binnengeleid in de gedachten- en belevingswereld van mensen die aan dementie lijden en in die van hun familieleden en verzorgenden. Dit boek is gebaseerd op intensief onderzoek en omgang met dementerenden, hun naasten en professionele verzorgenden. Het gaat onder meer in op het bewustzijn, ontkennen en aanvaarden van deze ziekte. Dat is een proces van verwerking dat met onzekerheid en twijfel gepaard gaat. Maar ook met veel emoties, die niet alleen op een warme en betrokken manier worden beschreven, maar ook van een kader voorzien. Daardoor kunnen ze worden verstaan en begrepen. Dementerende mensen zelf, hun familie, vrienden en hulpverleners kunnen aan dit boek veel inzicht, steun en houvast ontleen"	Informatief
21		H. Buijssen / T. Razenberg	Dementie	Al lange tijd bestaat er behoefte aan voorlichting over dementie, die naast uitleg over de medische aspecten ook ingaat op de praktische omgang met dementerende ouderen.	Informatief

	Boek	Auteur	Titel	Korte omschrijving inhoud	Subcategorie
22		Bohn Stafleu van Loghum	Denkbeelden over kleinschalig wonen	"Denkbeelden over kleinschalig wonen voor mensen met dementie is een bundeling van artikelen die eerder in het tijdschrift Denkbeeld zijn verschenen. Ze vormen samen een evenwichtig beeld van de ontwikkelingen die vanaf het begin van de jaren '80 hebben plaatsgevonden. Inmiddels kan vastgesteld worden dat kleinschaligheid dé norm is geworden in de residentiële zorg. Kleinere leefgroepen blijken namelijk een positieve invloed te hebben op de kwaliteit van het leven van mensen met dementie. Maar de ombouw van de grootschalige verpleeghuiszorg naar het kleinschalige wonen heeft nogal wat voeten in de aarde. Denkbeelden over kleinschalig wonen voor mensen met dementie laat zien wat er op dit gebied mogelijk is, op welke manier je dat kunt bereiken en hoe je valkuilen kunt ontlopen. Hierbij worden kritische kanttekeningen niet uit de weg gegaan. Dit boek geeft geen pasklare antwoorden op alle vragen, maar helpt wel de juiste vragen te stellen bij het ontwikkelen van een (onontbeerlijke) visie op kleinschalig wonen. Denkbeelden over kleinschalig wonen voor mensen met dementie kan op twee manieren worden gelezen: 'gewoon' van begin tot eind, maar ook door eerst de verhelderende inleidingen bij de hoofdstukken te lezen."	Informatief
23		-	Educatiekaarten Dementie	"49 losse fotokaarten voor een betere communicatie tussen mensen met dementie en hun naasten. Educatie omdat de kaarten bedoeld zijn om ons meer kennis te geven over dementie. Wanneer we snappen wat er verandert zullen we er beter mee om kunnen gaan. Kaarten omdat je ze er makkelijk bij kunt pakken in tegenstelling tot een boek. Het is een makkelijke manier om met elkaar in gesprek te komen. De kaarten zijn voorzien van praktische tips. Ze geven houvast en brengen rust. Door dementie verandert langzaam de communicatie, het spreken en het begrijpen. Er komt steeds meer "ruis op de lijn", die het vertrouwde contact verstoort. Zowel vragen van naasten uit de omgeving worden behandeld als vanuit het perspectief van de persoon met dementie: "Waarom is mijn man stiller geworden", wat kan ik doen, moet ik helpen of niet", "Waarom kan ik steeds moeilijker op woorden komen, of blokkeer ik helemaal?"	Informatief
24		-	Een samenhangend beeld van dementie en dementiezorg	Deze publicatie geeft een overzicht van beschikbare informatie over dementiezorg en de persoonlijke en maatschappelijke gevolgen van dementie.	Informatief
25		R. Geelen / M. Hermesen	Familie begeleiden bij dementie	"Dit boek geeft zorgverleners praktische adviezen om de familie van iemand met dementie kundig te begeleiden. Je leest aan de hand van praktijkvoorbeelden met welke situaties en ervaringen betrokkenen kampen. Van daaruit krijg je praktische kennis, die je kunt gebruiken om familie te helpen hun ervaringen te plaatsen en ermee om te gaan. Familie begeleiden bij dementie gaat in op de vraag wat je als zorgverlener voor de naasten van iemand met dementie kunt betekenen. Het gaat bijvoorbeeld over het verwerken van het verlies van iemands naaste, de stemmings- en gedragsveranderingen die bij dementie horen, de toenemende zorgtaken en steeds veranderende vragen waarmee familie te maken krijgt."	Informatief
26		Wiesje van der Flier - Philip Scheltens	Het Alzheimer mysterie	"Alzheimer is dé uitdaging in de gezondheidszorg van deze eeuw. Alleen al in Nederland zijn er zo'n 250.000 mensen met deze ziekte, wereldwijd zullen er 105 miljoen patiënten zijn in 2050. Onderzoekers Wiesje van der Flier en Philip Scheltens werken aan een toekomst waar wél genezing of misschien zelfs preventie van alzheimer mogelijk is. Het alzheimermysterie laat zien wat de ziekte inhoudt, wat het verschil is met andere vormen van dementie, wat de stand van zaken is in het onderzoek, hoe de ziekte te behandelen is en wat je eventueel kunt doen om het te voorkomen."	Informatief

	Boek	Auteur	Titel	Korte omschrijving inhoud	Subcategorie
27		Shenk, David	Het vergeten	Jonathan Swift, Ronald Reagan en Ralph Waldo Emerson zijn enkele beroemdheden die gebukt gingen onder alzheimer. Toch wordt de ziekte vaak angstvallig buiten de publiciteit en het maatschappelijk leven gehouden. Het is een ziekte die angst inboezemt omdat het datgene aantast wat voor mensen het belangrijkste is: onze identiteit en zelfstandigheid. Met de toenemende vergrijzing zal echter een steeds groter deel van onze samenleving direct of indirect te maken krijgen met de slopende ziekte.	Informatief
28		A. Hoogerwerf	Ik ben verdwaald	Hoe moeten we omgaan met demente mensen? Op deze en veel andere vragen probeert dit boekje een antwoord te geven.	Informatief
29	-	Hertogh / The / Miesen / Eefsting	Je krijgt er zoveel voor terug	Aspecten van een belevensgerichte ethiek bij dementie.	Informatief
30		H. Nouws	Kleinschalig wonen voor mensen met dementie	"Kleinschalig wonen voor mensen met dementie is wonen als thuis. De bewoners vormen een klein gezin en ze hebben van alles te doen. De medewerkers geven ieder van hen persoonlijke aandacht en de familie is deelgenoot. Kleinschalig wonen is de beste oplossing voor mensen die de weg kwijt zijn. Dit boek is een praktijkboek, gebaseerd op de ervaringen van tientallen mensen: mensen die in de zorg werken en familieleden van mensen met dementie. Zo helpt het boek medewerkers, familieleden en initiatiefnemers op weg. De website www.wonenmetdementie.nl is aanvullend op het boek en geeft een actueel overzicht van kleinschalige projecten in Nederland. Vanaf 2003 ontwikkelt de Stichting Wonen met Dementie activiteiten om kleinschalig wonen bekend te maken bij het publiek en het belang ervan onder de aandacht te brengen bij de politiek en beleidsmakers. De afgelopen jaren is kleinschalig wonen van utopie tot mainstream geworden. Dit boek is het sluitstuk van de stichting die daarmee wil stimuleren dat mensen - medewerkers, familie, managers, bestuurders - zelf nadenken over goede zorg en daar naar handelen met als rode draad: zorg voor een goede visie en deel die met elkaar. Kleinschalig wonen is geen trucje."	Informatief
31		Angele Jonker / Wilma Spijkers / Betty van Wijngaarden	Kleinschalig zorgen	Kleinschalig zorgen voor mensen met dementie gaat verder dan 'alleen maar' kleinschalig wonen. Voor verzorgenden is het een andere manier van werken: het contact met de bewoner als mens staat centraal. Zij brengen samen met bewoners de dag door. Ze doen bijvoorbeeld samen huishoudelijke klusjes en bereiden samen de maaltijden. Dit vraagt om specifieke competenties. Met dit boek willen we de aansluiting tussen opleiding en werkvloer verbeteren. Het geeft verzorgenden handreikingen om op een bewuste manier persoonsgerichte zorg te verlenen. Tips en praktijkopdrachten helpen daarbij. De onlinecomponent van het boek bestaat uit verdieping van de lesstof via deeplinks, oefenvragen en samenvattingen. Het boek is opgebouwd uit drie delen. Het eerste deel geeft algemene informatie over kleinschalig zorgen. Deel twee gaat dieper in op wat kleinschalig zorgen betekent voor werkwijzen en methodes. Het laatste deel behandelt belangrijke wet- en regelgeving. Kleinschalig zorgen. Voor mensen met dementie is bedoeld voor de studierichtingen Verzorgende en Medewerker Maatschappelijke Zorg (niveau 3). Maar het is ook een handig hulpmiddel bij cursussen en incompany-trainingen aan verzorgenden, woonzorgbegeleiders en andere professionals.	Informatief

	Boek	Auteur	Titel	Korte omschrijving inhoud	Subcategorie
32		Frans Hoogeveen	Leven met dementie	Leven met dementie is geschreven voor iedereen die zich wel eens afvraagt of hij of zijn partner dement begint te worden. Maar het boek is vooral bedoeld voor mensen die leven met een partner of familielid die de ziekte al heeft.	Informatief
33		Marco Blom	Leven met dementie	Dit boek behandelt het verschil tussen normale vergeetachtigheid en geheugenproblemen bij dementie.	Informatief
34		Dr. R.M. Dros e.a.	Meer kwaliteit van leven	"Dit boek focust op de integratie van kennis om het optimaal functioneren van mensen met dementie te bevorderen, geheel in de geest van het Deltaplan Dementie. Kernpunt is steeds: om de kwaliteit van het leven te optimaliseren zijn erkenning van de individuele behoeften, wensen en mogelijkheden een voorwaarde naast een maximum aan respect voor de persoon met dementie. In de eerste vier hoofdstukken: de diagnostiek, de symptomen en de medicamenteuze behandeling van de aandoening en de non-medicamenteuze behandeling. Vervolgens beschrijven vier hoofdstukken heel concreet welke zorg er mogelijk is vanuit functioneel perspectief: - basiszorg, - omgevingsstrategieën in de verschillende stadia van dementie, - activeringsstrategieën, - reactivering met en zonder technologische hulpmiddelen. Tenslotte komen in tien hoofdstukken alle mogelijke vormen van begeleiding aan de orde om te helpen leren omgaan met de gevolgen van dementie en emotioneel in evenwicht te blijven. De persoon met dementie moet alle steun krijgen bij het vinden van steeds een andere balans tussen behoud van regie en afhankelijkheid: - wat zijn nog zinvolle en haalbare bezigheden? - hoe help je hem/haar een positief zelfbeeld te behouden? - wat kan helpen om in contact te blijven met familie en vrienden? - wat zijn wensen voor toekomstige behandeling bij voortschrijding van de ziekte?"	Informatief
35		Kramer / Mulder	Op bezoek bij een dierbare met dementie	"Praktische gids voor een fijner en waardevoller bezoek. Op bezoek gaan bij een dierbare met dementie kan soms ongemakkelijk en zelfs pijnlijk zijn. Hoe zal het gaan? Wat moet je zeggen? Dit boek biedt je handvatten en inspiratie om van zo'n bezoek een fijn en waardevol samenzijn te maken. Op bezoek bij een dierbare met dementie helpt je over de drempel. De auteurs geven eerst een korte en heldere uitleg over wat dementie met je naaste kan doen en hoe het de relatie tussen jullie kan veranderen. Het tweede deel van dit boek staat vol ideeën, verdeeld over verschillende thema's, die je inspireren om echt contact met elkaar te maken. Denk aan muziek, verhalen, kunst, natuur, eten en drinken en bewegen. De bezigheden zijn gericht op een bezoek aan je dierbare in een woonzorginstelling. Maar ze kunnen net zo goed thuis ondernomen worden! De activiteiten zijn ondergebracht in de volgende thema's: Muziek / Kunst / Verhalen / Familie en vrienden / Actualiteit en samenleving / Huis en haard / Aanraking en uitstraling / Bewegen / Eten en drinken / Natuur / Spelletjes / Geloofs- en levensovertuiging Marcelle Mulder werkt als humanistisch raadvrouw voor ouderen met dementie en hun familie en met verzorgenden. Haar vader kreeg na een hersenbloeding ernstig hersenletsel en woonde de laatste jaren van zijn leven in een verpleeghuis."	Informatief

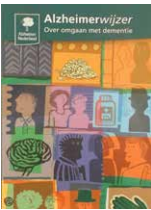
Boek	Auteur	Titel	Korte omschrijving inhoud	Subcategorie
36 	Dirkse / Kessels / Hoogeveen / Dixhoorn	(Op)nieuw geleerd, oud gedaan.	Het aantal dementerenden loopt op naar zo'n 500.000. De overgrote meerderheid woont thuis. Uit de praktijk en uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat mensen met dementie nog van alles kunnen leren. Als dit proces goed wordt begeleid, kunnen mensen met dementie langer zelfstandig functioneren en wordt de zorg eenvoudiger. Vier deskundigen laten in dit hoopgevende boek vol praktijkvoorbeelden zien hoe dit leren in zijn werk gaat.	Informatief
37 	Ronald Geelen	Praktijkboek dementiezorg	"Een begeleider van bewoners met dementie krijgt te maken met hun uiteenlopende stemmingen en gedragingen. Zoals angstig en agressief gedrag, gevoelens van rouw en dwalen. Dit boek gaat in op deze en andere onderwerpen, en geeft voorbeelden van de mensen die ermee kampen in de vorm van herkenbare portretten. De wisselwerking tussen bewoner en begeleider wordt belicht, waarbij tips volgen om de moeilijkheden in stemming en gedrag te hanteren. Het daarvoor aangereikte stappenplan is een krachtig hulpmiddel bij het opstellen van adviezen en zorgplannen. De schrijftaal is begrijpelijk, de inhoud gebaseerd op veel praktijkervaring."	Informatief
38 	Coebergh van den Braak	Toen ging het licht uit	Dit boek beschrijft een dementeringsproces. Het is een verslag van een echtgenoot die bij het noteren van de eerste andere gedragingen van zijn vrouw nog geen idee had dat dit een begin was van een lange, zware weg voor hen beiden. De ziekte begon bijna onopgemerkt. Ineens lukte het niet meer om een maaltijd voor meer personen klaar te krijgen; het overzicht en de planning ontbraken. Pas later werd onderkend dat dit de eerste aankondiging van dementie was. Acht jaar na de eerste aantekeningen verschijnt het dagboek waarin de lezer intens meegenomen wordt op deze weg van dementering	Informatief
39 	Claassen / Kessels / Spies	Wat kun je doen aan dementie	"Dementie levert veel vragen op. Niet alleen bij de patiënt, maar ook bij partner en kinderen. Wat kan ik doen om verergering te voorkomen of af te remmen? Welke rol spelen medicatie, voeding, lichaamsbeweging en slaap hierbij? Helpt het om geheugentraining te volgen? Wat kunnen partner en kinderen doen? Wat kun je doen aan dementie? geeft een toegankelijk overzicht van wat er op dit moment bekend is in de wetenschap over het voorkomen en het behandelen van dementie. Het biedt patiënten en hun familie een palet aan opties zodat ze de mogelijkheid hebben om te kiezen wat het beste bij hen past."	Informatief
40 	D. Swaab	Wij zijn ons brein	'Wij zijn ons brein' is het standaardwerk waarin Dick Swaab zijn enorme vakkennis inzichtelijk maakt voor iedereen die wil weten hoe de hersenen werken. Het verhaal van je leven is het verhaal van je brein. Swaab volgt de mens, en dan vooral zijn hersenen, vanaf de conceptie tot en met de dood. Alles komt voorbij: puberteit, seksualiteit, anorexia, alzheimer, medicatie, criminaliteit, geloof, hersenbeschadiging, psychische problemen en bijna-doodervaringen. Na lezing van dit boek zal je beter begrijpen waarom je bent wie je bent. Meer dan een half miljoen exemplaren verkocht.	Informatief
41 	Georgie Dom	Wijzer over geheugen	WIJZER OVER GEHEUGEN Over hersenen, vergeten en dementie Veel mensen die ouder worden, maken zich zorgen over hun geheugen, vooral als ze steeds vaker wat vergeten. Dan spookt al gauw het beeld van alzheimer door hun hoofd. Deze heruitgave van de Consumentenbond en Alzheimer Nederland vertelt onder meer of die angst gerechtvaardigd is, en geeft handvaten om met dementie om te gaan. Hij legt uit hoe het geheugen werkt en hoe je er zo goed mogelijk voor kunt zorgen, en geeft informatie over de vele verschillende soorten van dementie.	Informatief

42

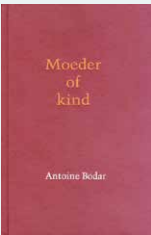
Boek	Auteur	Titel	Korte omschrijving inhoud	Subcategorie
	J. Harmsen - de Boer	Dan wappert mijn hart naar je toe	"Dick is halverwege de zestig als de eerste verschijnselen van dementie zich bij hem openbaren. Hij wordt vergeetachtig, kan zich niet meer oriënteren, krijgt afasie en in een vroeg stadium wanen. Janneke, zijn echtgenote, is zodra de diagnose alzheimer eenmaal is gesteld, vast van plan om zo lang mogelijk samen met Dick thuis te blijven wonen. Een ongebruikelijke wens, zo blijkt. Met steun van familie, vrienden en een bekwame en invoelende begeleider lukt het haar om thuis voor Dick te zorgen én daarbij zichzelf niet voorbij te lopen. Ze houdt een dagboek bij. Daarin noteert ze alle gekke, moeilijke, onbegrijpelijke maar ook leuke gebeurtenissen die zich als gevolg van de ziekte voordoen. Maar het dagboek gaat ook over haarzelf en haar verdriet over wat ze kwijtraakt: de gesprekken aan de keukentafel, de humor, gedeelde herinneringen. Dat ze dit verdriet nauwelijks met Dick kan delen maakt de alzheimerjaren extra zwaar. Janneke richt zich in DAN WAPPERT MIJN HART NAAR JE TOE naar je toe direct tot Dick, omdat ze, zo legt ze uit, nooit over hem heeft willen praten, maar altijd mét hem. Het resultaat is een ontroerend, geestig en openhartig document dat een uniek inzicht geeft in het verloop en de gevolgen van de ziekte van Alzheimer voor partner, familie en vrienden."	Intimiteit & Seksualiteit
	Beentjes, Karin	De liefde niet vergeten	In het boek 'De liefde niet vergeten' vertellen zes partners van mensen met dementie openhartig over de liefde van hun leven en de impact van de ziekte op hun relatie. Als eerbetoon aan hun geliefden, maar ook om anderen te laten zien wat het betekent als partner met dementie te moeten leven. Frans Hoogeveen sprak met initiatiefneemster Lydi Lieferink en samenstelster Karin Beentjes en met Tiny van der Meer en Wil van Keulen, twee van de geïnterviewde partners.	Intimiteit & Seksualiteit
	Rianne van Dorp	Chaos in de bovenkamer	"Voor kinderen die meer willen weten over dementie. Chaos in de Bovenkamer is een informatief en interactief boekje voor kinderen in de leeftijd 9-12 jaar. Het is een boekje waarin dementie wordt uitgelegd, in een combinatie met praktische opdrachten, tips voor een bezoek aan iemand met dementie en mooie illustraties. Een leuk boekje waarin een ingewikkeld thema op eenvoudige wijze wordt uitgelegd. Dit boekje is bedoeld voor... • Kinderen die zelf willen uitpluizen wat dementie precies is, en/of tips willen voor een bezoek aan iemand met (een vorm van) dementie. • (Groot)ouders die met hun kinderen over dementie willen praten. • Zorglocaties die gezinnen met kinderen/klein- kinderen een handreiking willen geven om dementie bespreekbaar te maken. • Scholen en docenten die met schoolklassen op een praktische en interactieve manier bezig willen zijn met dit maatschappelijke thema. • Voor kinderen die meer willen weten over dementie"	Kinderboeken
	Susan Willems	Het huis in je hoofd	"Waarom dit boek over Alzheimer? Om aan mijn kinderen, toen basisschoolleeftijd, uit te leggen wat de ziekte van Alzheimer met hun nog jonge oma (<65 jaar) deed, heb ik voor hen tekeningen gemaakt. Zo begrepen zij beter waarom hun oma in hun ogen ooit zo "raar" deed. Ze bleven zo graag op bezoek gaan én oma vond het prettig wanneer ze haar kleinkinderen zag. Al was het bezoek voor haar erg druk, even die glimlach was erg waardevol. Na het overlijden van mijn moeder heeft mijn vriendin Judith de tekeningen gedigitaliseerd en met wat hulp van mijn collega's van het Maasziekenhuis Pantein Boxmeer heb ik tekst toegevoegd. De reacties op mijn boek zijn overweldigend. Het wordt niet alleen gekocht voor kinderen, maar ook zorgmedewerkers gebruiken het in de praktijk om bijvoorbeeld aan patiënten de ziekte uit te leggen. "	Kinderboeken

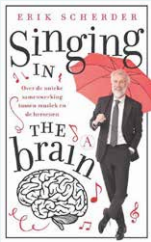
Boek	Auteur	Titel	Korte omschrijving inhoud	Subcategorie
46 	K.M. Dijkerman	Varen op je ziel	"Wie zijn we, waar komen we vandaan, waar gaan we heen, wat hebben we hier op aarde te doen? Het zijn vragen die elk mens, te pas of te onpas, wel eens bekruipt. Ze vormen het hart van alle spiritualiteit. Als iemand gaat dementeren, verdwijnen die vragen niet, zo blijkt uit 'varen op je ziel'. Geheugen en taal mogen het laten afweten, mensen blijven zoeken naar antwoorden - moeizaam, brokkelig, de schone schijn voorbij. Ook in het verpleeghuis, tussen het dagelijkse 'wassen en plassen' door, in nachtelijke uren als de slaap niet komen wil. Deze verhalenbundel schetst heel fijnzinnig een indringend beeld van een weinig bekende wereld: die van (diep) dementerende mensen, die nog slechts kunnen 'varen op hun ziel'. Dat kan tot verrassende, soms schokkende ervaringen leiden. Wie deze zo heel persoonlijke verhalen heeft gelezen kan zich niet langer verschuilen achter de gedachte: 'ze weten het toch niet meer'. Die zal beseffen dat het noodzakelijk is dementerende mensen zo goed en zo kwaad als dat gaat te volgen. Daartoe moet je ook zelf meer gaan varen op je ziel. En dan kan de vraag zich opdringen: is er wellicht meer structuur, meer innerlijke samenhang in iets als een dementeringsproces dan je zo op het oog voor mogelijk zou houden? Zou je - zonder al het afschuwelijke te ontkennen - hier toch ook kunnen spreken van een zinvolle, creatieve ontwikkeling?"	Mantelzorg
47 	Marco Blom, Frits Tjadens en Patricia Withagen	Weten van vergeten	'Weten van vergeten' is een intrigerend boek geschreven door Marco Blom en Patricia Withagen, dat zich richt op de thema's van geheugen, identiteit en de impact van vergeten op ons leven. Het boek verkent de complexe relatie tussen wat we ons herinneren en wat we vergeten, en hoe deze processen ons begrip van onszelf en de wereld om ons heen vormgeven. De auteurs combineren persoonlijke verhalen met wetenschappelijke inzichten, waardoor de lezer wordt uitgenodigd om na te denken over de rol van herinneringen in ons dagelijks leven. Ze onderzoeken hoe herinneringen ons gedrag en onze keuzes beïnvloeden, en hoe vergeten soms een noodzakelijke en zelfs positieve rol kan spelen in ons emotionele welzijn. Door middel van verschillende case studies en interviews met mensen die verschillende ervaringen met geheugen en vergeten hebben, biedt het boek een veelzijdig perspectief op deze thema's. Het laat zien dat vergeten niet alleen een verlies is, maar ook een kans voor groei en verandering. 'Weten van vergeten' is niet alleen een boek voor psychologen en wetenschappers, maar ook voor iedereen die geïnteresseerd is in de menselijke ervaring en de manieren waarop we onszelf en onze levensverhalen construeren. Het biedt waardevolle inzichten en praktische handvatten om beter om te gaan met onze herinneringen en de impact van vergeten in ons leven.	Mantelzorg
48 	Marjan van den Berg	Ze is de vioolmuziek vergeten	In 'Ze is de vioolmuziek vergeten' beschrijft Marjan van den Berg indringend hoe zij langzaam afscheid moest nemen van haar moeder. Ze schrijft zowel poëtisch als realistisch, maar altijd liefdevol over het proces van ontluistering dat haar moeder trof, en over haar eigen gevoelens van onmacht en ontroering, vertederend en verdriet. Een warm, waardevol boek dat een ieder die met dementie te maken heeft of krijgt tot steun zal zijn. En tegelijkertijd een prachtig monument van een dochter voor haar moeder.	Mantelzorg

	Boek	Auteur	Titel	Korte omschrijving inhoud	Subcategorie
49		Freya Flach / H. v.d. Pol	Zeg ja tegen dementie	"De zorg voor iemand met dementie kan een flinke uitdaging zijn voor jou als zorgprofessional of mantelzorger. Want hoe reageer je als jouw bewoner je beschuldigt van diefstal? Of als je vader naar zijn overleden moeder wil? Wat zeg je als de werkelijkheid van jouw cliënt anders is dan die van jou? En hoe maak je contact als jouw dierbare geen woorden meer tot haar beschikking heeft? Met onze SPEELS-methode geven we je de tools om mee te kunnen bewegen met jouw persoon met dementie en in iedere situatie écht contact te maken. Je zult merken dat weerstand en onbegrip afnemen, dat zorgplezier toeneemt en dat je minder (werk)druk ervaart. Maar het allerbelangrijkste: jouw persoon met dementie zal zich gezien en erkend voelen. Het uitgangspunt van de SPEELS-methode is JA. Wat kan en is er nog wél, en hoe kun je stralend falen als het niet gaat zoals je wilt? In dit boek word je uitgedaagd om de zes principes van SPEELS direct in de praktijk te brengen met behulp van praktische oefeningen, adviezen en herkenbare voorbeelden. Met humor en een frisse kijk op de zorg leren we jou echt contact te maken."	Mantelzorg
50		Hanne van Herwerden	Zolang ik het kan	Openhartig, soms humoristisch vertelt zij hoe zij leert omgaan met zijn steeds grotere afhankelijkheid, met haar onmacht, woede en wanhoop en haar dilemma's en tegenstrijdige gevoelens. Elke oplossing blijkt tijdelijk en kan niet vergoeden wat verloren ging. Stap voor stap neemt ze de bescherming van zijn kwetsbare bestaan op zich. Haar ervaringen met de wereld van artsen, persoonsgebonden budget, notarissen, wetten en regels maken haar boek niet alleen aangrijpend, maar ook een bron van informatie. Ook beschrijft ze haar problemen met de medische praktijk, de niet voor dementerenden ontwikkelde medicatie die gebruikt wordt bij gedragsproblemen, de vaak ontoereikende professionele zorg en de (on)mogelijkheid van euthanasie. Hanne van Herwerden is klinisch psycholoog. Ze werkte als universitair docent bij de faculteit Geneeskunde van de VU, later als medisch psycholoog/seksuoloog bij het VUmc en het Elisabeth Gasthuis in Haarlem. Tot voor kort had ze een eigen praktijk als seksuoloog en relatietherapeut.	Mantelzorg
51		Hugo Borst	Ma	"Hugo Borst over zijn dementerende moeder. Ma zit hier nu drie weken en elke dag is het raak. Liever zou ik eventjes niet meer gaan. ""Het is hier verschrikkelijk,"" zegt ze. Dan zwijgt ze. Ostentatief. Ik leg mijn hand op haar knie. Ze wijst naar de bovenkant van haar hoofd en zegt: ""Je kan beter mijn kop inslaan." "Dan moet ik naar de gevangenis, ma." "Dat is waar," zegt ze en ze peinst en dat doe ik ook: peinzen, peinzen over haar hunkering naar een genadeklap. Al drie jaar verzorgt Hugo Borst zijn moeder, die aan dementie lijdt. Op ontroerende en vaak tragikomische wijze schrijft hij over de ingrijpende gevolgen van haar aftakelende geest en de onvermijdelijke verhuizing naar een verpleeghuis. Intussen haalt hij herinneringen op aan zijn jeugd en aan zijn moeder in betere tijden. Ma is een liefdevol en prachtig geschreven portret van een moeder en haar zoon."	Mantelzorg
52		Borst, Hugo	Ach, moedertje	"Vervolg op de bestseller Ma, bijna 100.000 exemplaren verkocht. De moeder van Hugo Borst lijdt sinds enkele jaren aan de ziekte van Alzheimer en woont inmiddels op een gesloten afdeling in het Verpleeghuis. In Ach, moedertje volgen we haar dagelijkse leven - en dat van haar acht medebewoners. Van heel dichtbij schrijft Hugo over zijn moeders achteruitgang, over het verdriet om wat verloren gaat, de terugkerende valpartijen én het plezier in de bonte woongroep, want gelachen wordt er heus. Maar er is ook ergernis. Hugo maakt zich kwaad over de gigantische werkdruk van de verzorgenden in het Verpleeghuis, en de arrogantie van de zorgbestuurders. Trouw gaat hij bij ma op bezoek, en zittend aan haar zijde vraagt hij zich af wat er van haar leven nog over is. Ach, moedertje is een intiem, geestig en spannend verslag uit het Verpleeghuis. Het is het vervolg op de bestseller Ma (meer dan 100.000 verkochte exemplaren) en gebaseerd op de gelijknamige wekelijkse kroniek in het AD."	Mantelzorg

	Boek	Auteur	Titel	Korte omschrijving inhoud	Subcategorie
53		Alzheimer Nederland	Alzheimerwijzer	Over omgaan met dementie	Mantelzorg
54		Mia Duijnste	De belasting van familieleden van dementerenden	Omdat de emotionele en lichamelijke belasting voor de familieleden steeds groter worden, moet professionele ondersteuning door hulpverleners verder ontwikkeld worden. Deze ondersteuning dient rekening te houden met grote verschillen in problemen van de familieleden. Op deze verschillen in belasting, de factoren die daarbij van invloed zijn, gaat het boek vooral in.	Mantelzorg
55		Zadelhoff / Janssens	Dementie, hoe ga je ermee om?	"Het aantal mensen met dementie neemt toe en daarmee ook het aantal mantelzorgers: partners, kinderen en andere naasten die nauw bij hen betrokken zijn. Mantelzorgers bieden hun tijd, energie, liefde en zorg veelal gedurende lange tijd aan. In die periode ontstaan steeds meer vragen waarop eenduidige antwoorden niet zomaar te vinden zijn. Naast de dingen die echt moeilijk of ingewikkeld zijn, is er - afhankelijk van de individuele persoon met dementie en het stadium van de ziekte - gelukkig vaak nog veel wel mogelijk. Dit boek geeft antwoord op die vragen en biedt je een helpende hand, concrete tips en handreikingen, gericht op wat nog wél kan. Op basis van de meest gestelde vragen door mantelzorgers nemen we je mee in de wereld van dementie. Wat is dementie eigenlijk, hoe verloopt het ziekteproces, wat verandert er in je relatie en de relatie met familie en vrienden, hoe kun je je oriënteren op een goede woonzorgvoorziening en wat is in de laatste levensfase van belang? Met daarnaast ruim aandacht voor jezelf: hoe blijf je in balans en zorg je goed voor jezelf? Een handboek om steeds opnieuw open te slaan bij de vraag die jou op dat moment bezighoudt."	Mantelzorg
56		Nancy L. Mace & Peter v. Rabins	Een dag van 36 uur	"Dementie wordt vaak gezien als een logisch gevolg van het ouder worden waar toch niets aan te doen valt. Hoewel er nog geen behandeling voor de ziekte dementie bestaat, kan met een goede opvang en verzorging nog veel gedaan worden voor demente mensen. Reeds lang bestaat er behoefte aan een praktisch en gedetailleerd boek over de omgang met demente mensen. Door een beter begrip van de symptomen van dementie en meer inzicht in de oorzaken van het vaak moeilijke gedrag van de patiënt kunnen veel zorg, verdriet en ergernis voorkomen worden. Nancy Mace en Peter Rabins zijn er in geslaagd op basis van jarenlange begeleiding van alle-dag - vaak 'een dag van 36 uur'. Het spreekt de taal van de familie en vertelt over hun zorgen, verdriet en frustraties, maar ook over de goede momenten en biedt veel goede adviezen en oplossingen bij problemen. Dit is een verrassend praktische en heldere uitgave die goed aansluit bij de problemen van elke dag en onmisbaar is voor allen die bij de zorg voor demente mensen betrokken zijn. De omslagfoto is uit de voorstelling 'U bent mijn moeder' van Joop Admiraal. Hij is gemaakt door Maria van der Woude."	Mantelzorg

Boek	Auteur	Titel	Korte omschrijving inhoud	Subcategorie
57 		Een doosje vol herinneringen	"Tijdreis kaarten voor dementie en reminiscentie. Reminiscentie is het bewust ophalen van positieve herinneringen met behulp van bijvoorbeeld muziek, geuren, attributen of foto's. Het bekijken van oude foto's is voor iedereen een leuke tijdsbesteding, maar in het bijzonder voor mensen met dementie. Het bekijken ervan brengt herinneringen boven en hiermee wordt het geheugen gestimuleerd en geactiveerd. Het hervinden van herinneringen kan mensen uit een sociaal isolement halen en de kwaliteit van leven verhogen. Timeview heeft prachtige series oude foto's geselecteerd en een bijzonder bewaardoosje hiervoor ontworpen. Dit doosje vol herinneringen bevat de basis-serie bestaande uit 20 historische foto's waarin het dagelijks leven in Nederland in de jaren '50-'60 te zien is, waarbij eenieder zijn eigen (jeugd)herinneringen kan terughalen. In het doosje is ook ruimte om persoonlijke foto's toe te voegen zodat een tijdreis gemaakt kan worden door het verleden. Het samen bekijken vormt een mooie aanleiding voor een gesprek of voor (ergo)therapie waarbij het geheugen getraind kan worden. Voor verjaardagen en feestdagen is het een heel herkenbare vraag: wat geef ik cadeau? Naast de gebruikelijke cadeaus als bloemen of parfum, is er nu het 'Doosje vol Herinneringen'. Niet alleen leuk voor je naaste met dementie, maar ook voor jezelf of voor anderen die betrokken zijn. De bewaardoos heeft een luxe uitstraling met linnen-effect. Het speciale ontwerp is gebaseerd op prachtige Hollandse klederdracht motieven. Het leukste cadeau om samen op reis te gaan door herinneringen."	Mantelzorg
58 	R. Dirkse / C. Petit	Had ik het maar geweten	Alleen al in Nederland hebben zo'n 300.000 mensen dementie; in België ca. 150.000. Ruim 70 procent daarvan woont gewoon thuis. De cliënt zelf heeft slechts beperkt ziekte-inzicht. Daarom is het van groot belang dat familie, vrienden en verzorgenden dit inzicht wél krijgen en hiernaar kunnen handelen. Had ik het maar geweten is als jaren het bestverkochte boek over dementie in de Benelux. Het staat boordevol praktische tips voor familie en verzorgenden - of het nu gaat om praktische hulp, medische kwesties, hulpmiddelen of financiële kwesties. De persoonlijke ervaringsverhalen maken het boek uniek en de vele kaders en illustraties vergroten de toegankelijkheid. Gebaseerd op de laatste wetenschappelijke inzichten.	Mantelzorg
59 	Sjef van Bommel	Ik ben niet kwijt	Thom en Sjef zijn dertig jaar samen - vanaf een tijd dat homoseksualiteit nog nauwelijks bespreekbaar was - als blijkt dat Thom aan het dementeren is. Langzaam ziet Sjef zijn bruisende, intelligente en sociale partner veranderen in een onzekere en opvliegende man. Hij raakt hier aanvankelijk door in verwarring, tot hij begrijpt dat er echt iets mis is met Thom. Sjef neemt meer en meer de zorg voor Thom op zich, en ondanks zijn verdriet en frustraties leert hij inzien dat hij hun tijd samen moet koesteren. Vanaf dat moment gaat hij er alles aan doen om iets moois te maken van wat hun nog rest aan toekomst. In dit openhartige en ontroerende verslag beschrijft Sjef zijn leven met Thom, waarin hij probeert het verwoestende effect van dementie langzaam een plek te geven. Ik ben niet kwijt is het relaas van een sterke liefde, die ondanks de sluipende en uiteindelijk fatale ziekte van Thom niets aan kracht verliest. Sjef van Bommel (1943) werkte, na afgebroken studies psychologie en medicijnen, in het onderwijs en als manager en trainer in het welzijnswerk en in de gezondheidszorg. In 2000 richtte hij een eigen organisatieadvies- en trainingsbureau op. Over Ik ben niet kwijt: 'Ik heb het met veel ontroering gelezen, ik herkende veel.' heleen dupuis, hoogleraar medische ethiek en lid van de Eerste Kamer, wier partner is overleden aan alzheimer 'Mooi en ontroerend. Ik kon het niet neerleggen en heb het in één ruk uitgelezen.' Peter Brusse, journalist en auteur	Mantelzorg

	Boek	Auteur	Titel	Korte omschrijving inhoud	Subcategorie
60		Molly Carpenter	Mantelzorg: Geloof in eigen kunnen	Dit boek is een onmisbare gids voor mantelzorgers vol praktische inzichten om gedragssymptomen als gevolg van dementie te begrijpen, beheersen en voorkomen. Pakkende persoonlijke getuigenissen in combinatie met praktische en toegankelijke tekst en technieken die voortkomen uit de jarenlange zorgervaring van internationaal erkende experts, helpen mantelzorgers om vol vertrouwen om te gaan met de meest voorkomende problemen die dementie met zich meebrengt.	Mantelzorg
61		Sybil Lockhart	Moeder in het midden	"Ontroerend en gevoelig verhaal over dementie en de zorg voor ouderen Sybil ligt in het kraambed als ze merkt dat haar moeder zichzelf niet meer is. Waarom durft die haar pasgeboren dochtertje niet vast te houden? Ze weet ook niet meer hoe ze koffie moet zetten en een gesprek met haar voeren wordt steeds lastiger. Langzaam wordt duidelijk dat Sybils moeder ernstig aan het dementeren is. Als neurobiologe weet Sybil precies welke processen zorgen voor de aftakeling van haar moeders hersenen, maar ook welke verantwoordelijk zijn voor de geestelijke ontwikkeling van haar jonge dochters. De fascinerende beschrijvingen hiervan wisselt ze op indrukwekkende wijze af met die van haar eigen complexe gevoelens. Nadat is vastgesteld dat haar moeder aan Alzheimer lijdt, besluit Sybil zelf voor haar te zorgen en het verblijf in een verpleeghuis zolang mogelijk uit te stellen. Dit is het aangrijpende en waargebeurde verhaal van een moeder die de uitdagende taak op zich neemt om de zorg voor haar gezin én haar dementerende moeder te combineren."	Mantelzorg
62		Bodar, Antoine	Moeder of kind	"Dementie is de ouderdomskwaal bij uitstek. Priester Antoine Bodar doet verslag van zijn omgang met de ziekte en de daarop volgende dood van zijn moeder. Een sober en indringend relaas dat de meesten van ons helaas maar al te goed zullen herkennen. Boek met tekst en cd met daarop de door Bodar zelf gelezen overpeinzingen. "Bodar (1944) is een bekend rk theoloog, priester en hoogleraar christendom. In dit boekje beschrijft hij zijn ervaringen met zijn dementerende moeder. Kenmerkend voor dit boekje is dat hij op de feiten van de aftakeling en de groeiende bezorgdheid van de niet in het land wonende zoon vooral reflecteert, en deze plaatst in het perspectief van de liefde, van het geloof. Dit reflecteren tilt de feiten uit boven zijn geregelde confrontatie met de ziekte. Zijn onervarenheid met dementie als het een eigen dierbare betreft, hoe voor woorden het elkaar aanraken in de plaats komt, en hoe de dementering van zijn moeder zijn kindschap oplost, zijn ontroerende momenten. Zijn boekje is tevens een pleidooi voor de gedachte dat het niveau van de samenleving bepaald wordt door de aandacht voor bejaarde verzorgden en voor hen die verzorgen. Aan het slot van Bodars in weloverwogen stijl geschreven confrontatie met dementie heeft de uitgever, waarschijnlijk per ongeluk, een nietszeggende, en slecht geschreven notitie over dementie toegevoegd. Op een bijgevoegde cd leest Bodar het boekje voor, met muzikale intermezzi. Gerard Oevering."	Mantelzorg
63		Anne C. Possel	Ontmoetingen voorbij Alzheimer	tekeningen en gedichten	Mantelzorg
64		Enjoy memories	De tijd vliegt	"Muziekboek 'De Tijd Vliegt' Dementie is momenteel de snelst groeiende doodsoorzaak van Nederland. Daarnaast toont de wetenschap aan dat muziek ons het langst blijft en herinneringen kan triggeren. In het muziekboek 'De Tijd Vliegt', zijn plaatjes gecombineerd met muziek van vroeger. Mensen met dementie kunnen samen met naasten het boek gebruiken om mooie momenten te creëren."	Muziek en Dans

	Boek	Auteur	Titel	Korte omschrijving inhoud	Subcategorie
65		Vink / Erkelens / Meinardi	Muziek en bewegen bij dementie	Muziek en bewegen bij dementie laat zien hoe je met eenvoudige middelen kunt bijdragen aan meer welbevinden en kwaliteit van leven: het zingen van een liedje tijdens het wassen, zachte muziek bij het opstaan, een dansje in de huiskamer, even naar buiten.	Muziek en Dans
66		Erik Scherder	Singing in the brain	"Erik Scherder speelt viool. Hij kan er nog niet veel van, maar het oefenen en het bezig zijn met muziek stimuleert zijn hersenen. Hij wordt er fit van - en gelukkig. Muziek, op wat voor manier dan ook beleefd, professioneel of zomaar, passief of actief, kan wonderen doen. In Singing in the brain beschrijft Scherder hoe. Een aantal bijzondere mensen komt voorbij: de violist die een aardbeving overleefde, het meisje dat uit een coma ontwaakt door haar lievelingsmuziek, de verlamde gitarist die componist werd, de eenzame tweeling die geen melodie kan volgen maar ritmisch geniaal is. Waarom wordt een liedje een hit? Waarom houden we van droevige muziek? Dit boek beantwoordt alle vragen over hersenen en muziek."	Muziek en Dans
67		Geelen, Ronald	Agressief gedrag bij dementie	"Dreigen, uitschelden, krabben en slaan: het zijn allemaal vormen van agressief gedrag. Wie ouderen met dementie begeleidt, krijgt er zeker mee te maken. Agressief gedrag bij dementie is geschreven voor verzorgenden, verpleegkundigen en andere professionals in de ouderenzorg. Belangrijk is het handige stappenplan. Dit helpt je te ontdekken wat de oorzaak is van het gedrag van ouderen met dementie. Herkenbare voorbeelden verduidelijken het geheel. De auteur onderscheidt vijf fasen die een oudere met een gedragscrisis doorloopt. Iedere fase vraagt een specifieke manier van begeleiding. Ronald Geelen werkt als psycholoog en gedragstherapeut in Verpleeghuis Lucia in Breda. Al vele jaren is hij betrokken bij trainingen in het hanteren van agressie. Hij publiceert vaak over ouderenzorg en heeft daarbij altijd voor ogen dat de lezer zijn kennis direct in de praktijk moet kunnen brengen."	Onbegrepen gedrag
68		Graham Stokes	Probleemgedrag bij demente ouderen 1 agressie	In dit boek wordt ingegaan op de oorzaken van agressief gedrag en wordt aangegeven hoe dit voorkomen kan worden.	Onbegrepen gedrag
69	-	A.M. The	Herken de mens met dementie	Zoeken naar balans tussen cure en care in een palliatieve zorgpraktijk.	Palliatieve zorg
70		A.M The	In de wachtkamer van de dood	"In de wachtkamer van de dood is een indringend verhaal dat iedereen aangaat. Het gaat over mensen met dementie in een verkleurende samenleving. Nederland telt op dit moment 250.000 dementerenden en hun aantal neemt toe. Ooit treft wellicht onze ouders, onze geliefden of onszelf dit lot. Anne-Mei The werkte als onderzoeker twee jaar in een verpleeghuis. Zij onthult wat meestal verborgen blijft: De beslissing om te stoppen met behandelen. De armoede en voodoo-rituelen van de gekleurde verzorgenden. Problemen die kunnen optreden met de familie. Spanningen, agressie en seks op de afdeling. Maar ze maakt ons ook deelgenoot van ontroerende en hilarische taferelen. Daarnaast ontrafelt The 'de zaak 't Blauwbrugje' die in de jaren negen-tig in het nieuws kwam. De familie van een diep demente man beschuldigde het verpleeghuis van poging tot moord. Wat ging er mis? En kan zo iets weer gebeuren? Het boek leest als een roman en zet eenieder aan het denken over de invulling van zijn of haar eigen levenseinde in het geval van dementie."	Palliatieve zorg

	Boek	Auteur	Titel	Korte omschrijving inhoud	Subcategorie
71		Ursula Dette	Een lang afscheid	Persoonlijk verslag van het langzame en pijnlijke proces van de ziekte van Alzheimer dat de moeder van de schrijfster doormaakte.	Rouw en verlies
72		Nicci Gerrard	Woorden schieten tekort	"Een openhartig boek. Verplichte kost voor iedereen in de zorg maar ook voor ons allemaal.' DWDD-Boekenpanel In dit persoonlijke boek onderzoekt Nicci Gerrard alle aspecten van dementie. Wat is het? Hoe gaat de maatschappij ermee om en wat zegt de wetenschap erover? Ze put uit kunst, literatuur en filosofie, neemt je mee in de belevingswereld van de buitenstaander en in de ervaringen van mensen die zelf deze ziekte hebben. Want wat betekent het om mens te zijn, om een identiteit te hebben, om jezelf te zijn en jezelf vervolgens kwijt te raken? 'Dementie is een ontmanteling, een uitdoving – een verdwijnen van betekenis. Sinds ik mijn vader in slow motion heb zien sterven, tot zijn werkelijke dood in november 2014, ben ik veel bezig geweest met dementie: met degenen die het hebben en degenen die voor hen zorgen. Dit is een boek vol verhalen van mensen, zowel verdrietig als optimistisch. Het is een reis door de schemering en dan de duisternis – en dan verder naar de andere kant."	Rouw en Verlies
73		Buijssen, Huub	Het hart wordt niet dement	"Huub Buijssen heeft een boek geschreven dat naasten een hart onder de riem steekt en emancipatorisch werkt voor mensen met dementie. Ook heeft hij aandacht voor de gevolgen van de ziekte op de naasten zelf. Hij heeft daarbij de gave om ingewikkelde onderwerpen heel eenvoudig en invoelbaar te beschrijven waardoor het boek heel makkelijk leest. Ook de voorbeeldverhalen uit romans die door het hele boek verspreid staan helpen daarbij. Door de toon van het verhaal voelt het boek als een fijn gesprek met een oude rot in het vak die zijn jarenlange ervaring met je deelt. "De Psycholoog. Vakblad voor psychologen.	Seksualiteit & Intimiteit
74		Frans Hoogveen	Intimiteit en seksualiteit bij dementie	"Dit boek gaat over intimiteit en seksualiteit bij mensen met dementie en hun partners. Dat zijn algemeen menselijke basisbehoeften, die niet verdwijnen als mensen ouder worden of dementie krijgen. Als die behoeften niet worden vervuld, dan kunnen mensen ongelukkig worden en liggen eenzaamheid, depressie en gedragsproblemen op de loer. Hoe komt het dan toch dat we hieraan zo weinig aandacht besteden in de professionele zorg voor mensen met dementie? En hoe kunnen we dat veranderen? Het boek is ook bedoeld voor partners van mensen met dementie. Ook zij kunnen het moeilijk hebben. Door de dementie verandert de relatie met hun partner en kunnen intimiteit en seksualiteit op de tocht komen te staan. Intimiteit en seksualiteit bij dementie geeft praktische adviezen aan professionals én aan mensen met dementie en hun partners."	Seksualiteit & Intimiteit